



TC162



# LES FRANCAIS ET LA CONTRACEPTION

*2 mars 2007*

*Contacts BVA : Département Institutionnel-Santé  
01 71 16 88 74*

**Béregère GALL**  
*Chef de groupe*

**Élodie JOUANNIC**  
*Chargée d'études*

**BVA**

# Objectifs et méthodologie

## Objectifs de l'étude :

- **Dresser un état des lieux des connaissances et des opinions** de la population par rapport aux moyens de contraception
- Aider l'INPES à **orienter sa prochaine campagne de communication et d'information** sur les modes de contraception

## Méthodologie d'enquête :

- L'Institut BVA a réalisé une **enquête téléphonique** auprès d'un **échantillon national représentatif de la population française** âgée de 15 à 75 ans, de **2004 personnes**.
- **Ces personnes ont été interrogées du 25 janvier au 7 février 2007.**
- L'échantillon a été construit selon la méthode des quotas appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, CSP du chef de famille après stratification par région et catégorie d'agglomération.

# Caractéristiques de l'échantillon interrogé

## Sexe

|            |     |
|------------|-----|
| Homme..... | 49% |
| Femme..... | 51% |

## Age

|                |     |
|----------------|-----|
| 15-20 ans..... | 11% |
| 21-30 ans..... | 17% |
| 31-40 ans..... | 22% |
| 41-50 ans..... | 18% |
| 51-60 ans..... | 14% |
| 61-75 ans..... | 18% |

## CSP du chef de famille

|   |     |
|---|-----|
| Agriculteur.....  | 2%  |
| Artisan, commerçant, chef<br>d'entreprises, cadre et profession<br>intellectuelle supérieure..... | 18% |
| Profession intermédiaire.....   | 16% |
| Employé.....  | 11% |
| Ouvrier.....  | 24% |
| Inactif.....  | 29% |

## Enfants de moins de 15 ans dans le foyer

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Au moins un enfant..... | 38% |
| Aucun enfant.....       | 62% |

## Nombre de partenaires sexuels actuels

|                |     |
|----------------|-----|
| Aucun.....     | 20% |
| Un seul.....   | 78% |
| Plusieurs..... | 2%  |

## Niveau de diplôme

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Sans diplôme.....  | 12% |
| BEPC.....          | 11% |
| CAP / BEP.....     | 25% |
| BAC.....           | 18% |
| BAC+2 et plus..... | 34% |

## Niveau de revenus du foyer

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Moins de 1500 €/mois..... | 23% |
| 1500 à 2500€/mois.....    | 30% |
| 2500 à 3500€/mois.....    | 20% |
| Plus de 3500€/mois.....   | 14% |
| (refus).....              | 13% |

## Catégorie d'agglomération

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Rural.....                     | 24% |
| Moins de 20 000 habitants..... | 17% |
| 20 000 à 99 000 habitants..... | 13% |
| 100 000 habitants et plus..... | 29% |
| Agglomération parisienne.....  | 17% |

## Région

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Nord.....                  | 7%  |
| Bassin parisien est.....   | 8%  |
| Bassin parisien ouest..... | 10% |
| Ouest.....                 | 13% |
| Sud – ouest.....           | 11% |
| Méditerranée.....          | 12% |
| Centre - est.....          | 12% |
| Est.....                   | 9%  |
| Région parisienne.....     | 19% |

# Sommaire

- I. L'information**
  
- II. Connaissance et utilisation des moyens de contraception**
  
- III. Croyances et perceptions vis-à-vis des moyens de contraception**
  
- IV. Conclusions**

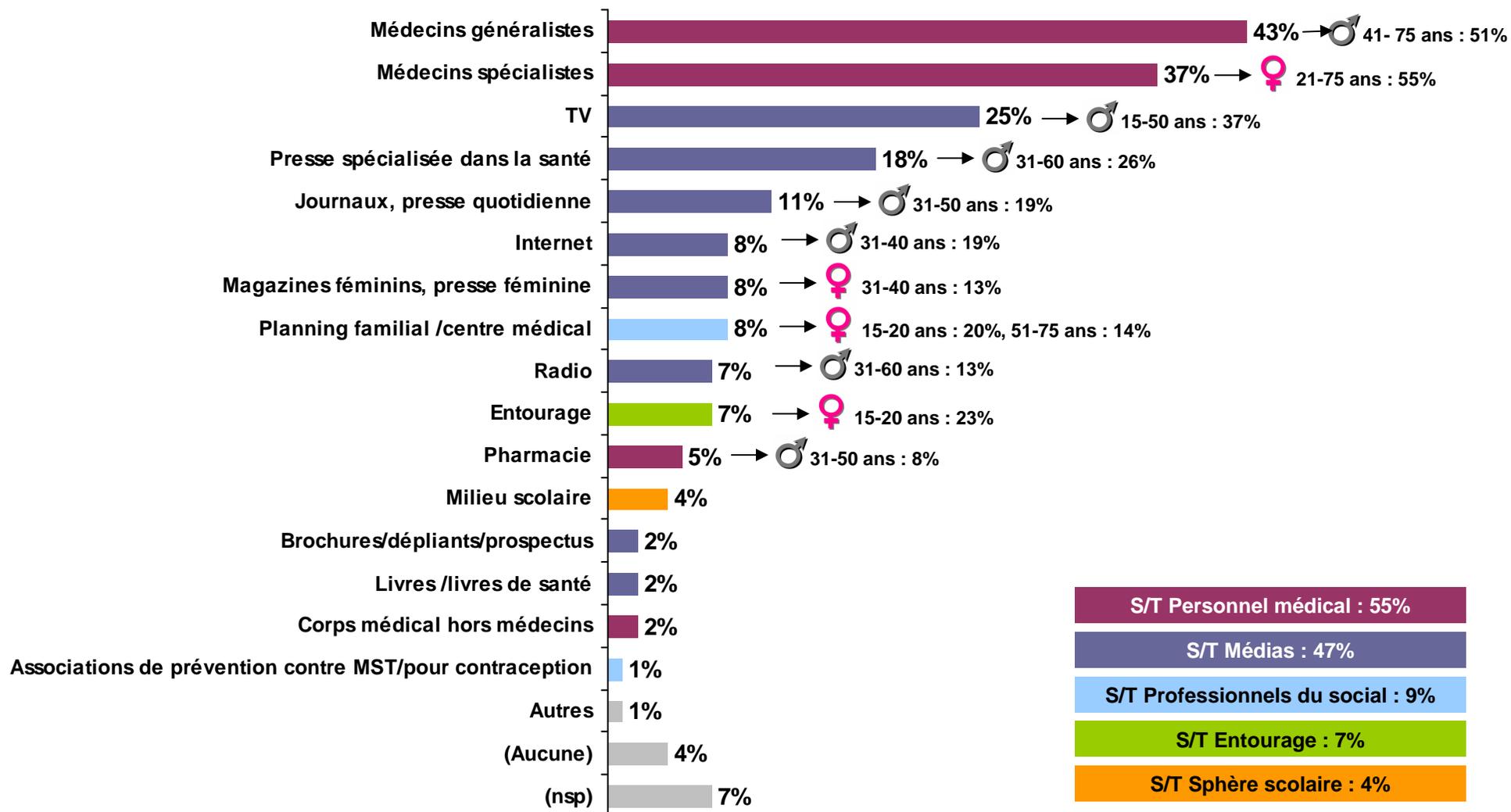
# I. L'information

---

## Niveau de confiance envers les sources d'information

- Q29bis. En quelles sources d'informations ou quels médias avez-vous le plus confiance pour obtenir des informations sur la contraception ? (Réponses spontanées)

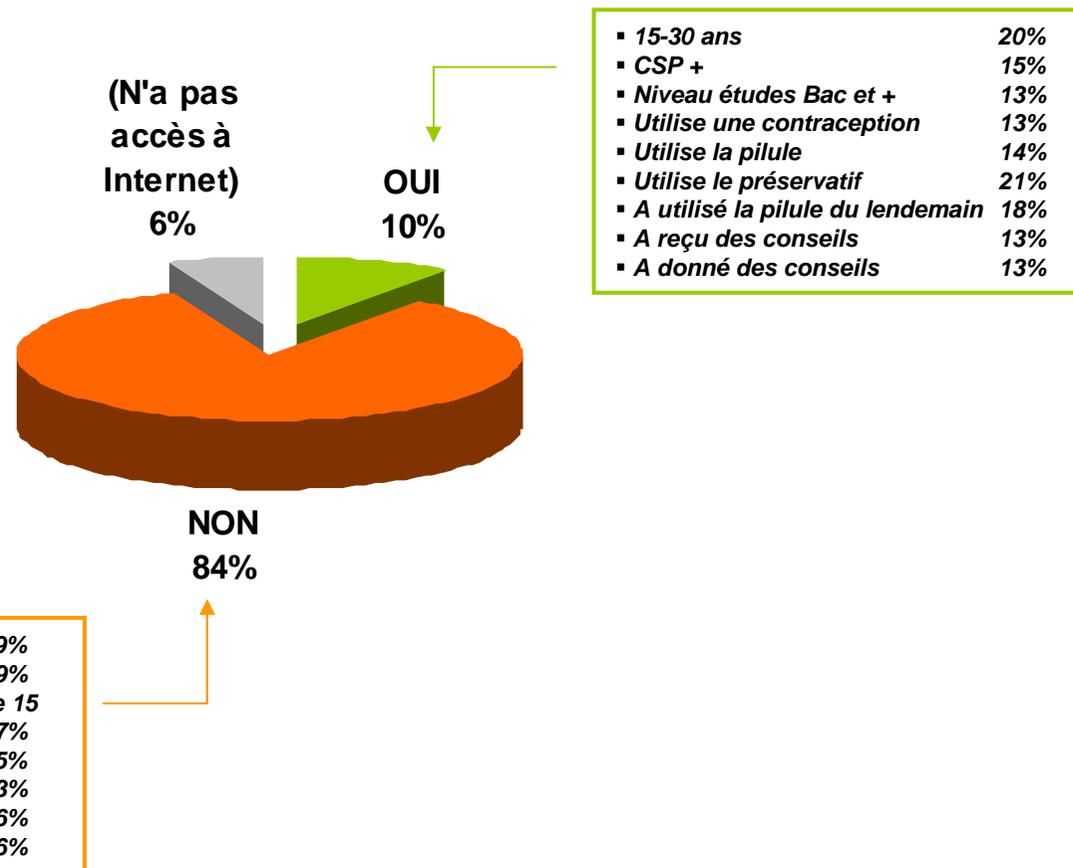
Base : A tous (2004)



## Recherche d'informations sur Internet

- Q30. Avez-vous déjà cherché des informations sur la contraception sur Internet ?

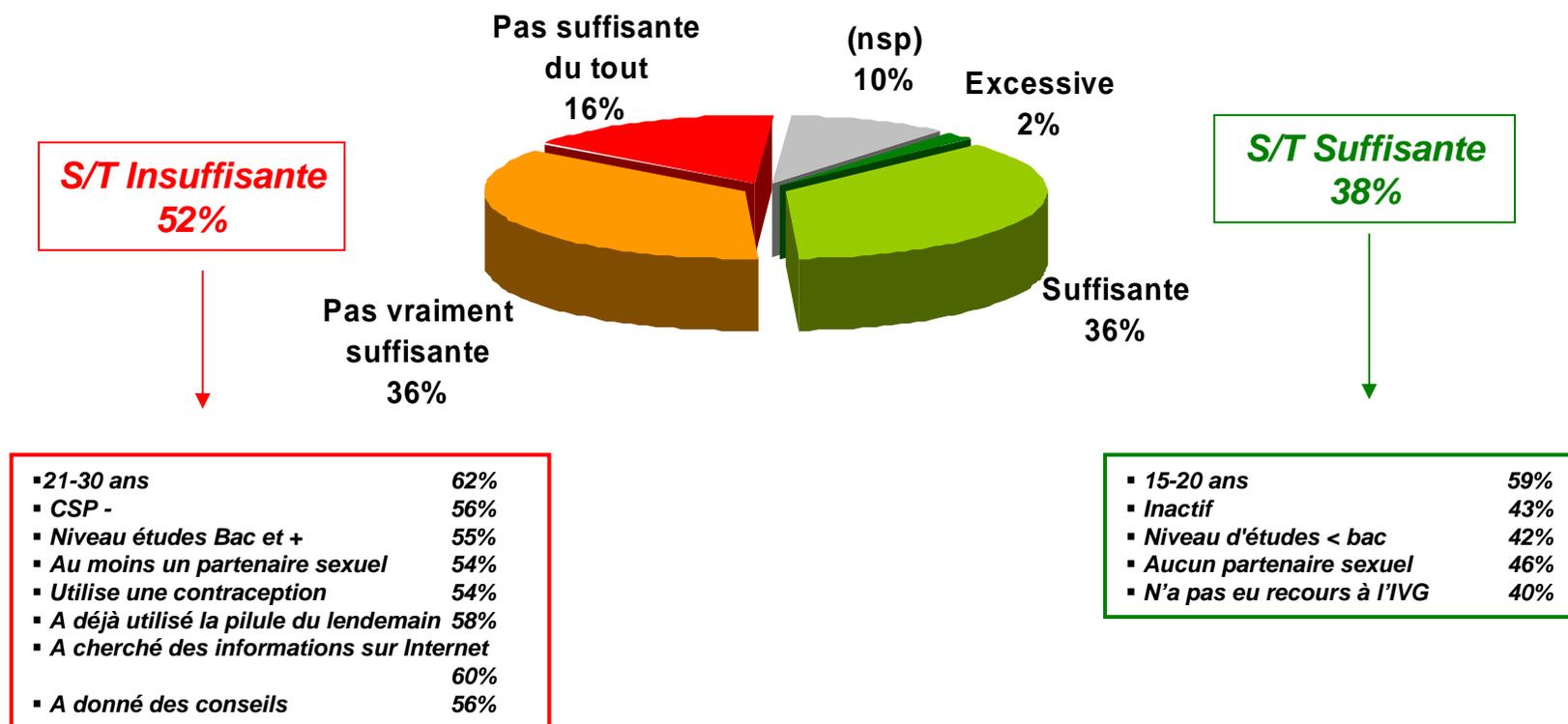
Base : A tous (2004)



## Niveau d'information à l'école

- Q34. Vous personnellement, estimez-vous que l'information que l'on donne aux élèves au cours de la scolarité en matière de contraception est excessive, suffisante, pas vraiment suffisante ou pas suffisante du tout ?

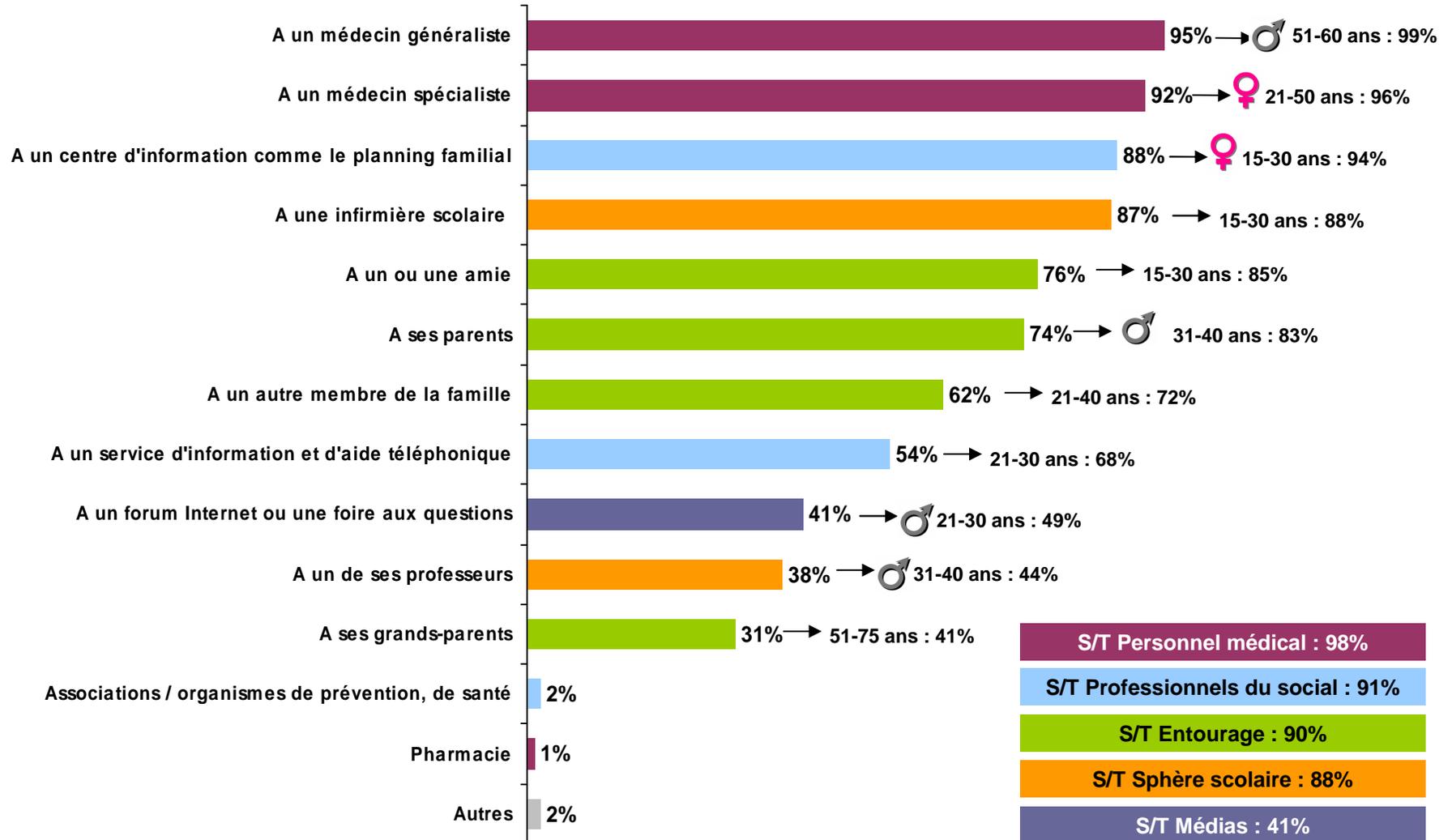
Base : A tous (2004)



## Légitimité des émetteurs de conseils

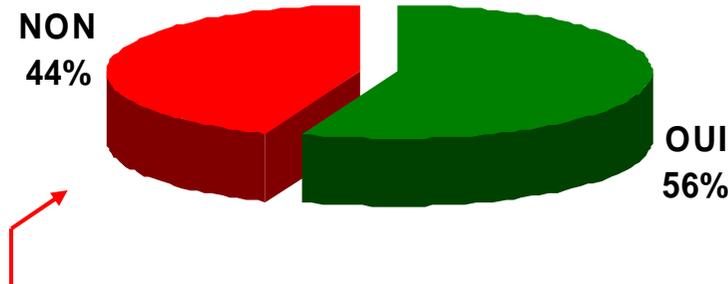
- Q33. Selon vous, à qui devrait s'adresser une personne qui aurait besoin d'un conseil ou d'une aide sur le sujet de la contraception ?

Base : A tous (2004)



## Conseils reçus sur la contraception

- Q28. Au cours de votre vie, avez-vous reçu des conseils sur les méthodes de contraception ?  
Base : A tous (2004)



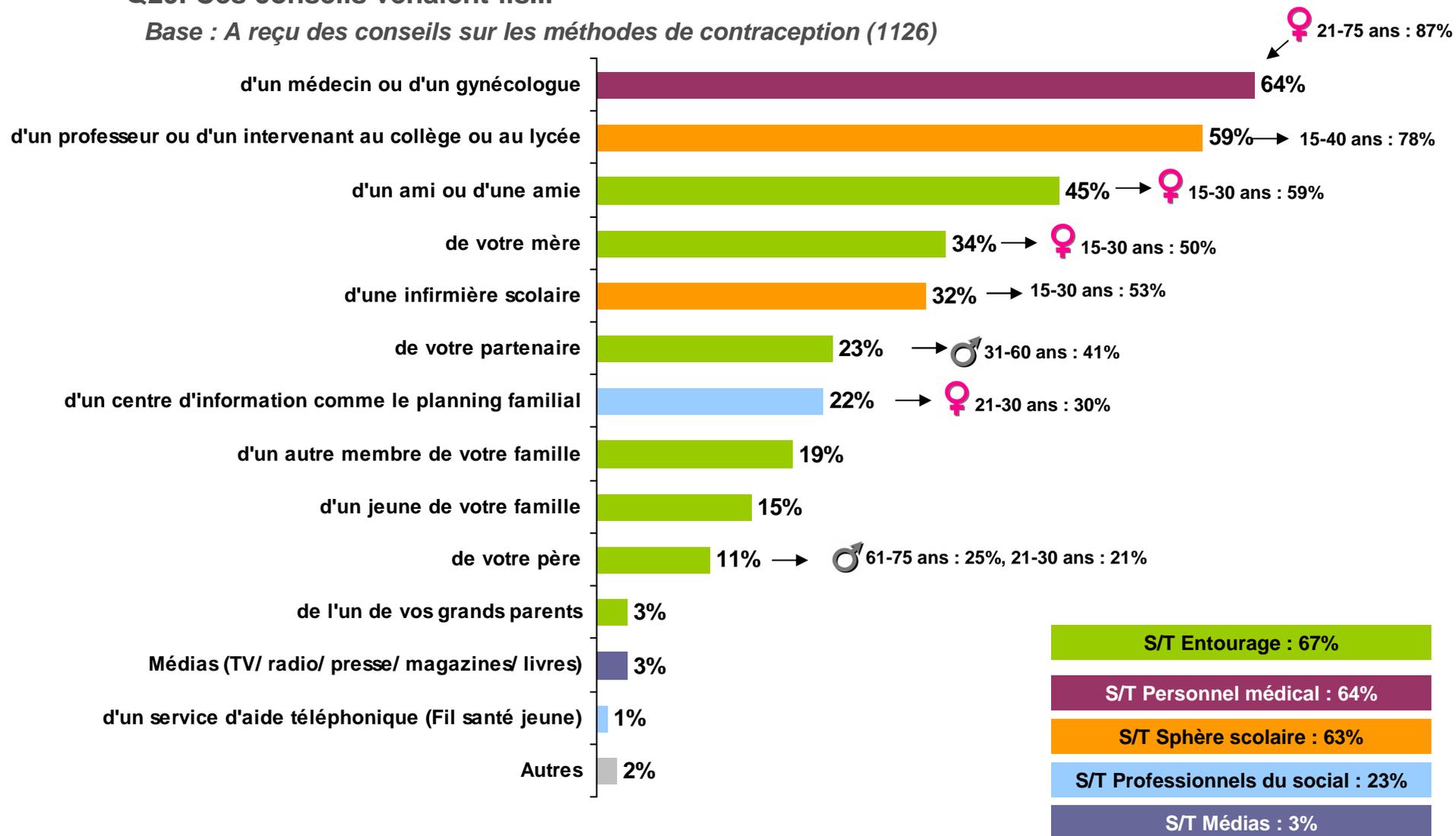
|   |     |
|---|-----|
| ▪ Homme   | 54% |
| ▪ 41-75 ans   | 58% |
| ▪ Ouvrier   | 56% |
| ▪ Inactif   | 48% |
| ▪ Niveau d'études < bac                                       | 54% |
| ▪ N'utilise pas de contraception                              | 54% |
| ▪ N'a pas parlé avec son partenaire du choix de contraception | 52% |
| ▪ N'a pas donné de conseils                                   | 54% |
| ▪ N'a pas cherché d'informations sur Internet                 | 46% |

|   |     |
|---|-----|
| ▪ Femme   | 66% |
| ▪ 15-40 ans   | 72% |
| ▪ CSP +   | 64% |
| ▪ Niveau d'études Bac et +                              | 65% |
| ▪ A au moins un enfant de 15 ans au foyer               | 64% |
| ▪ Utilise une contraception                             | 66% |
| ▪ A parlé avec son partenaire du choix de contraception | 63% |
| ▪ A cherché des informations sur internet               | 75% |
| ▪ A donné des conseils                                  | 71% |
| ▪ L'Information à l'école est suffisante                | 61% |

## Provenance des conseils

### Q29. Ces conseils venaient-ils...

Base : A reçu des conseils sur les méthodes de contraception (1126)

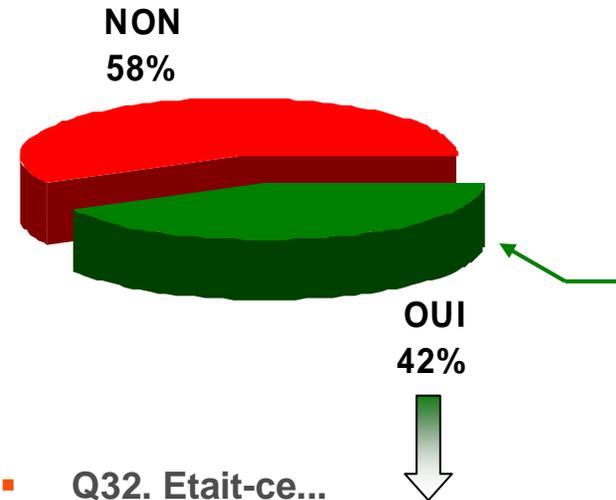


## Conseils donnés sur la contraception

- Q31. Au cours de votre vie, avez-vous eu l'occasion de répondre aux questions ou de conseiller une personne sur les méthodes de contraception ?

Base : A tous (2004)

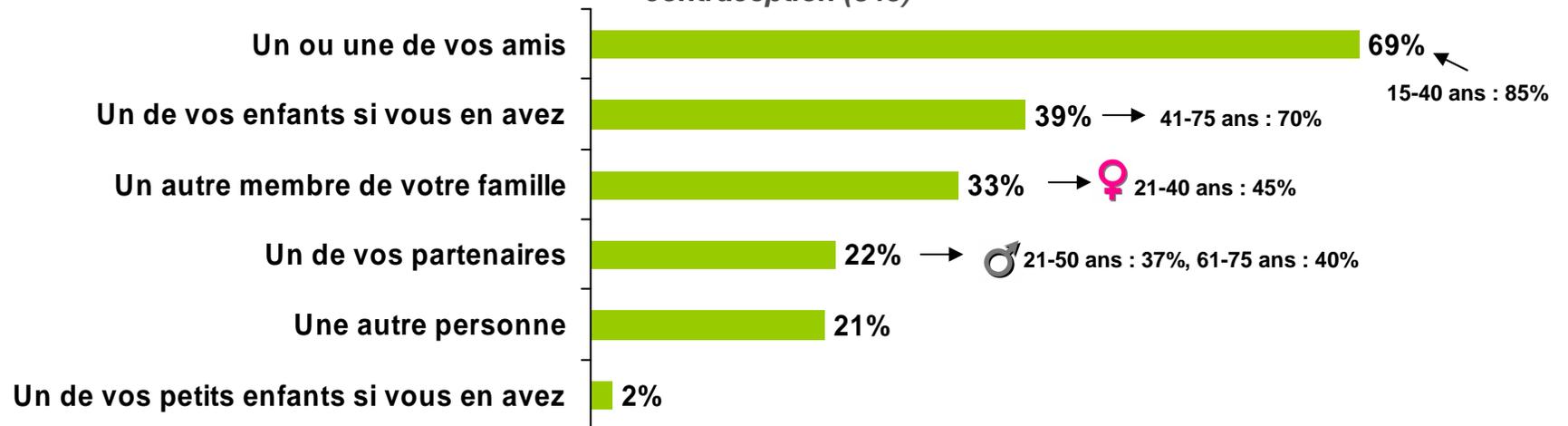
|   |     |
|---|-----|
| ▪ Homme                                       | 65% |
| ▪ 51-75 ans                                   | 62% |
| ▪ Inactif                                     | 64% |
| ▪ Niveau étude < Bac                          | 63% |
| ▪ Faibles revenus                             | 65% |
| ▪ N'utilise pas de contraception              | 63% |
| ▪ N'a pas parlé avec son partenaire           | 62% |
| ▪ N'a jamais reçu de conseils                 | 72% |
| ▪ N'a pas cherché d'informations sur Internet | 60% |
| ▪ A eu recours à l'IVG                        | 60% |



|   |     |
|---|-----|
| ▪ Femme                                   | 49% |
| ▪ CSP +                                   | 49% |
| ▪ Niveau études Bac et +                  | 47% |
| ▪ A au moins un enfant de moins de 15 ans | 47% |
| ▪ Au moins un partenaire                  | 44% |
| ▪ Utilise une contraception               | 47% |
| ▪ A parlé avec son partenaire             | 50% |
| ▪ A reçu des conseils                     | 53% |
| ▪ A cherché des informations sur Internet | 58% |
| ▪ Information école insuffisante          | 45% |
| ▪ A eu recours à l'IVG                    | 54% |

- Q32. Etait-ce...

Base : A répondu ou conseillé une personne sur les méthodes de contraception (843)

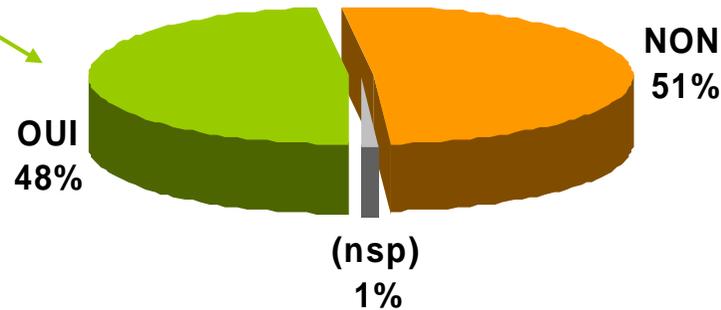


## Discussion autour du choix de la contraception

- Q12. Avant d'avoir eu des rapports sexuels avec votre partenaire, avez-vous parlé du choix du moyen de contraception à utiliser avec lui/elle ?

Base : A un ou plusieurs partenaires (1597)

- CSP + : 54%
- Niveau d'études Bac et + : 53%
- Hauts revenus : 54%
- Utilise des préservatifs : 55%
- Utilise un autre moyen que pilule, préservatif ou stérilet : 63%
- A reçu des conseils : 55%
- A donné des conseils : 55%



- Femme 61-75 ans : 65%
- Inactif : 55%
- Niveau d'études < Bac : 57%
- Faibles revenus : 61%
- N'a jamais eu de conseils : 59%

- Q13. En ce qui concerne le choix du moyen de contraception utilisé actuellement a-t-il été pris ...

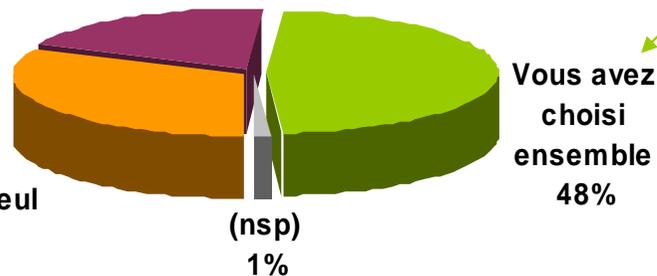
Base : A un ou plusieurs partenaires et utilise une contraception (911 personnes)

- Homme 21-50 ans : 38%
- Utilise la pilule : 22%

Par votre  
partenaire  
seul  
19%

- Femme 21-50 ans : 58%
- Faibles revenus : 43%
- Utilise la pilule : 37%
- A reçu des conseils : 35%

Par vous seul  
32%



- Homme : 55%
- 15-20 ans : 62%
- Cadre sup. : 57%
- Utilise le préservatif : 72%
- A reçu des conseils : 51%

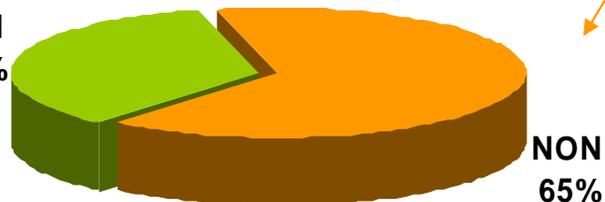
## Discussion autour du changement de contraception

- Q14. Au cours de votre relation avec cette personne, avez-vous été amené à changer de moyen de contraception (vous ou votre partenaire) ?

Base : A un seul partenaire (1553)

- 31-50 ans : 42%
- CSP + : 47%
- Niveau études Bac et + : 43%
- Revenus élevés : 55%
- A au moins un enfant de moins de 15 ans au foyer : 44%
- Utilise une contraception : 39%
- Utilise un stérilet : 59%
- A parlé avec son partenaire du choix de contraception : 45%
- A reçu des conseils : 40%
- A donné des conseils : 45%
- A eu recours à l'IVG : 46%

OUI  
35%



- 15-30 ans : 73%
- 51-75 ans : 69%
- Inactif : 74%
- Niveau d'études < Bac : 74%
- Revenus faibles : 79%
- Utilise la pilule : 71%
- Utilise le préservatif : 72%
- Tout à fait satisfait de ce mode de contraception : 63%
- N'a pas parlé avec son partenaire du choix de contraception : 73%
- N'a jamais reçu de conseils : 71%
- N'a jamais donné de conseils : 72%

- Q15. Avez-vous parlé ensemble, avec votre partenaire, de ce changement de contraception ?

Base : A été amené à changer de moyen de contraception (549)

- Homme : 93%
- A parlé du choix de contraception avec son partenaire : 95%

OUI  
88%



- Femme : 17%
- Utilise le stérilet : 19%
- N'a pas parlé du choix de contraception avec son partenaire : 23%

## Au final

**La contraception est un sujet difficile à aborder pour une partie de la population et la moitié des Français choisissent leur moyen de contraception seuls**

**Des transmissions de conseils qui se font essentiellement entre amis, par le biais des professionnels de santé et dans le cadre scolaire**

**Plusieurs actions sont envisageables :**

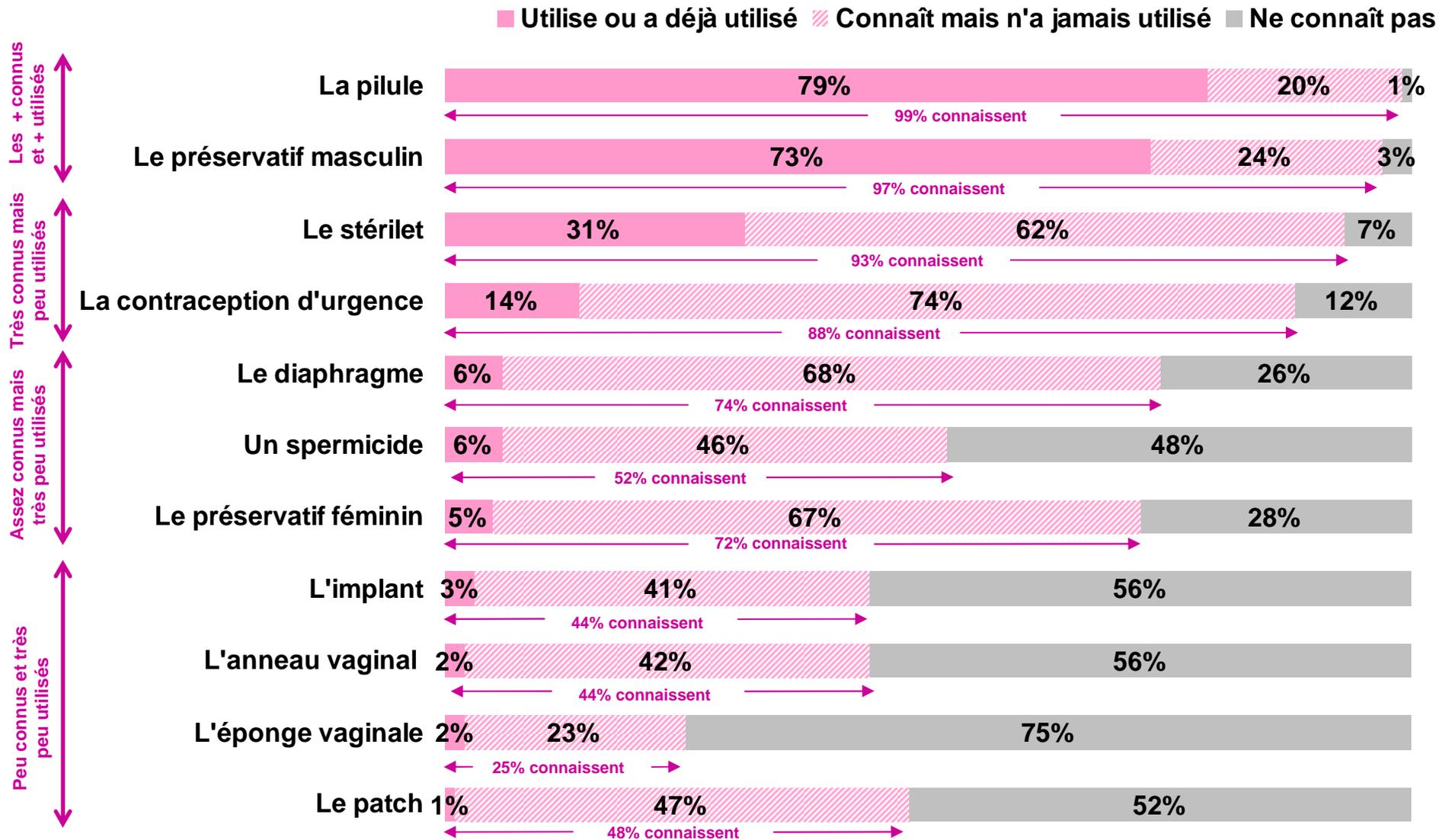
- De par leur forte légitimité sur le sujet, il est utile d'intensifier davantage le rôle de relais des médecins**
- Des communications par le biais des grands médias tels que la TV ou la presse permettront de toucher une plus large population, elle-même vecteur d'information auprès de leur entourage**

## **II. Connaissance et utilisation des moyens de contraception**

---

# Connaissance et utilisation des moyens de contraception

Base : A tous (2004)

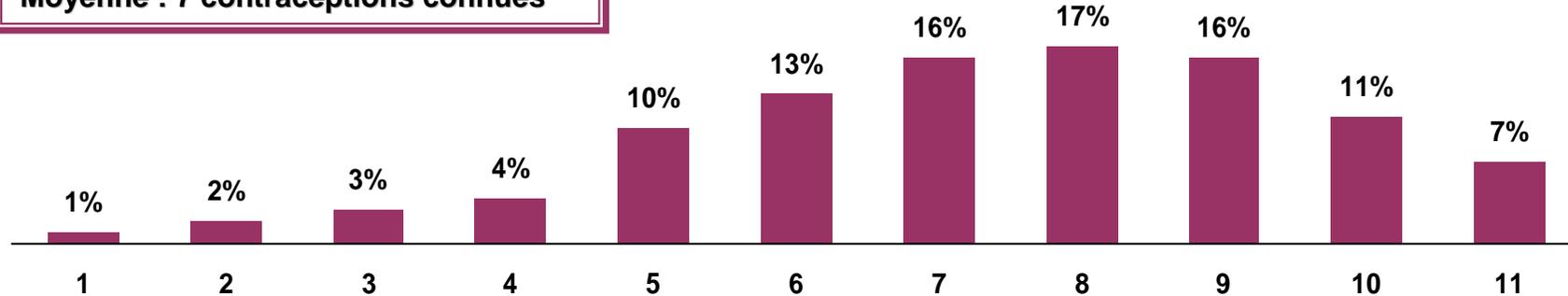


# Connaissance des moyens de contraception - Focus -

## Nombre de contraceptions connues

Base : A tous (2004)

Moyenne : 7 contraceptions connues



### Ceux qui ont une plus forte connaissance sont :

- Femmes 7.7
- 21-30 ans 7.9
- CSP+ 7.9
- Niveau d'études supérieures 8.1
- Hauts revenus 8.0
- Insatisfaits de leur contraceptif actuel 8.2
- Ont reçu des conseils 7.8
- Ont donné des conseils 7.9
- Ont cherché des informations sur Internet 8.2

### Ceux qui ont une plus faible connaissance sont :

- Hommes 7.0
- 15-20 ans 7.0
- 61-75 ans 6.9
- Ouvriers 6.7
- Niveau d'études < bac 6.7
- Faibles revenus 6.9
- N'ont jamais reçu de conseils 6.8

### Les nouveaux modes de contraception comme le patch, l'implant ou l'anneau vaginal sont davantage connus des :

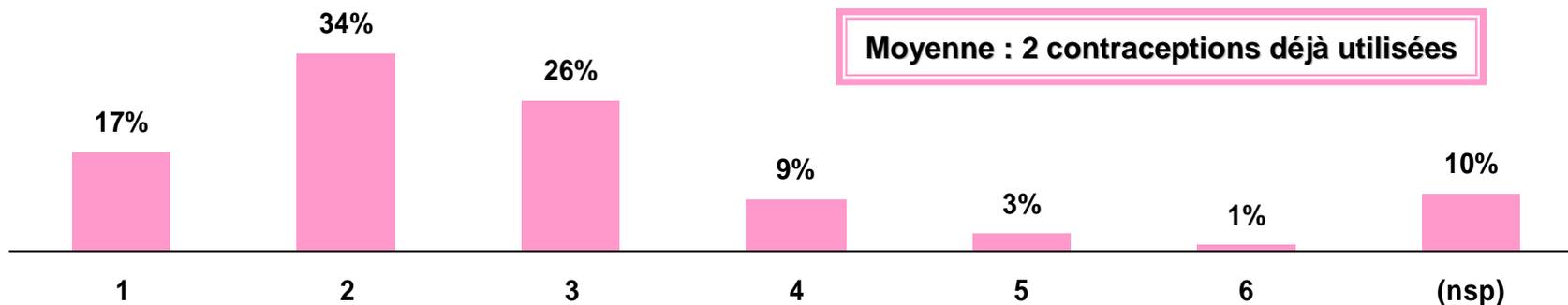
- Femmes de 15-40 ans
- Ayant fait des études supérieures
- Vivant dans un foyer aisé

# Utilisation des moyens de contraception

## - Focus -

### Nombre de contraceptions déjà utilisées

Base : A tous (2004)



### Les différents profils des utilisateurs

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Le stérilet                | 41-60 ans, hauts revenus, ayant des enfants de moins de 15 ans  |
| La contraception d'urgence | 21-30 ans, CSP+, niveau d'études supérieures, ayant plusieurs partenaires sexuels, a eu recours à l'IVG |
| Le diaphragme              | 51-75 ans   |
| Le spermicide              | 51-60 ans, niveau d'études supérieures, hauts revenus   |
| Le préservatif féminin     | 15-30 ans   |
| L'implant                  | 31-40 ans   |

**Au final**



**Une connaissance assez large des divers  
moyens de contraception existants...**

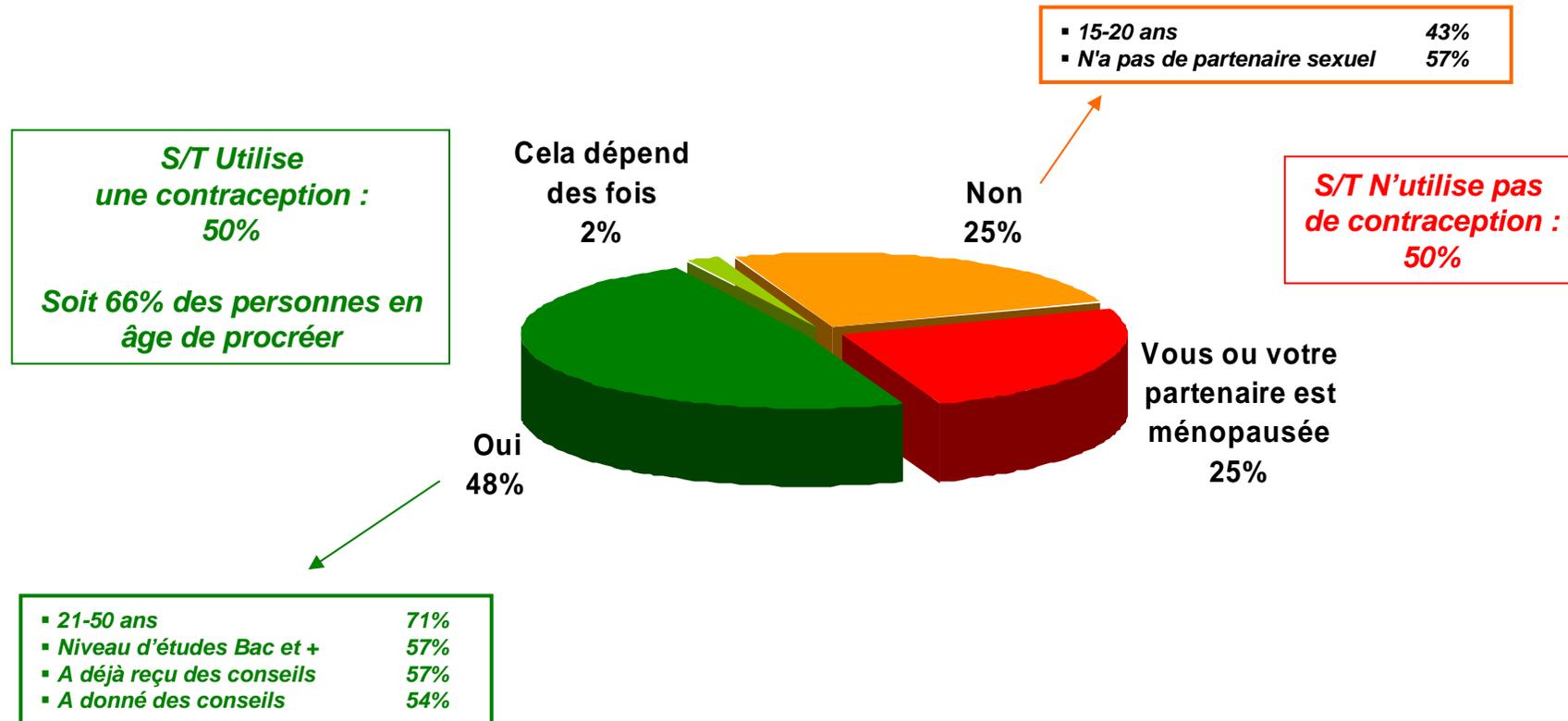
**...qui est directement liée au statut social**

**Mais une utilisation antérieure ou actuelle qui se  
limite surtout à la pilule et au préservatif  
masculin**

## Utilisation actuelle d'une contraception

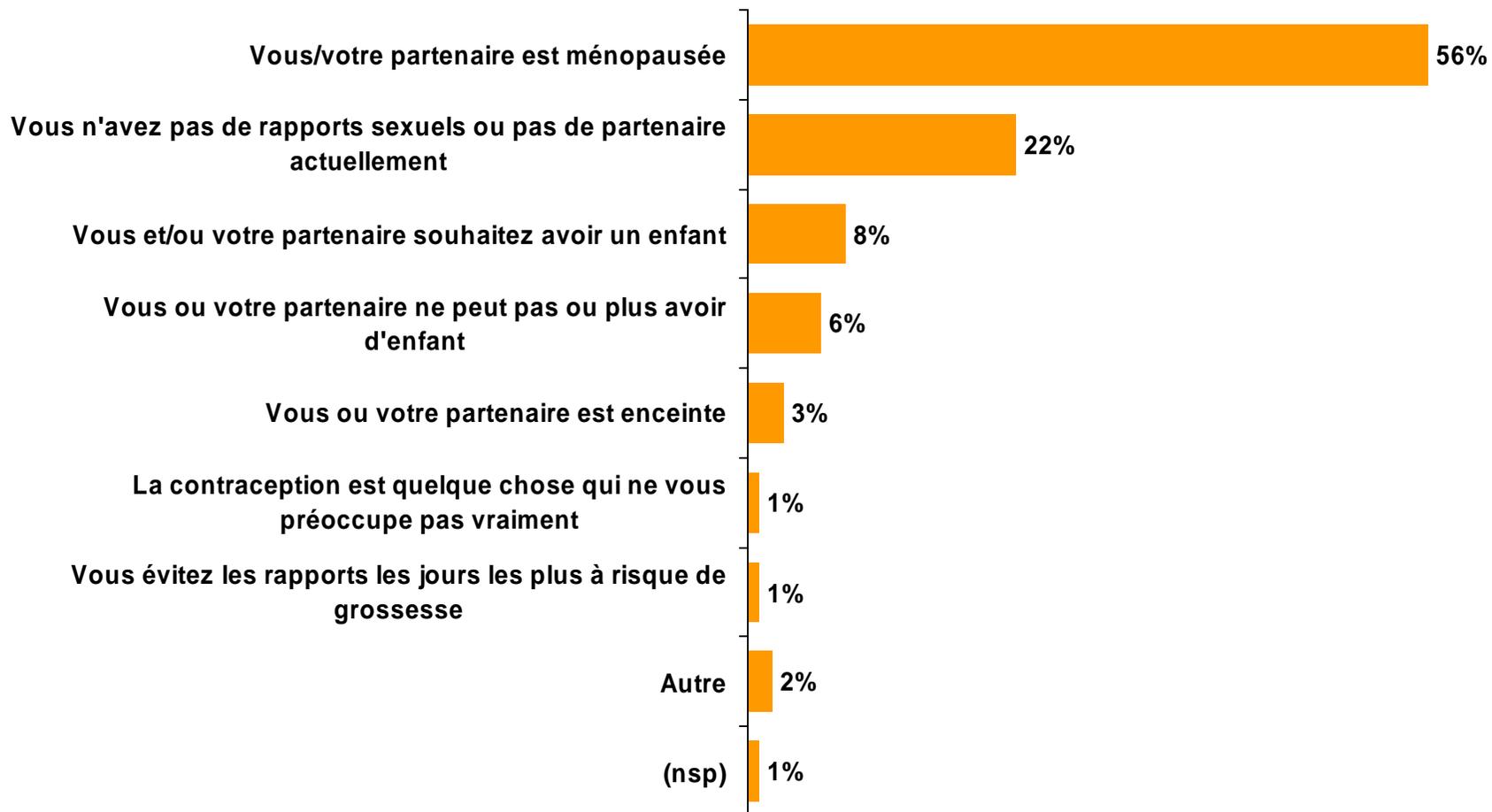
- Q7. Actuellement, est-ce que vous ou votre partenaire faites quelque chose pour éviter une grossesse quand vous avez des rapports sexuels ?

Base : A tous (2004)



## Raisons de non utilisation d'un moyen de contraception

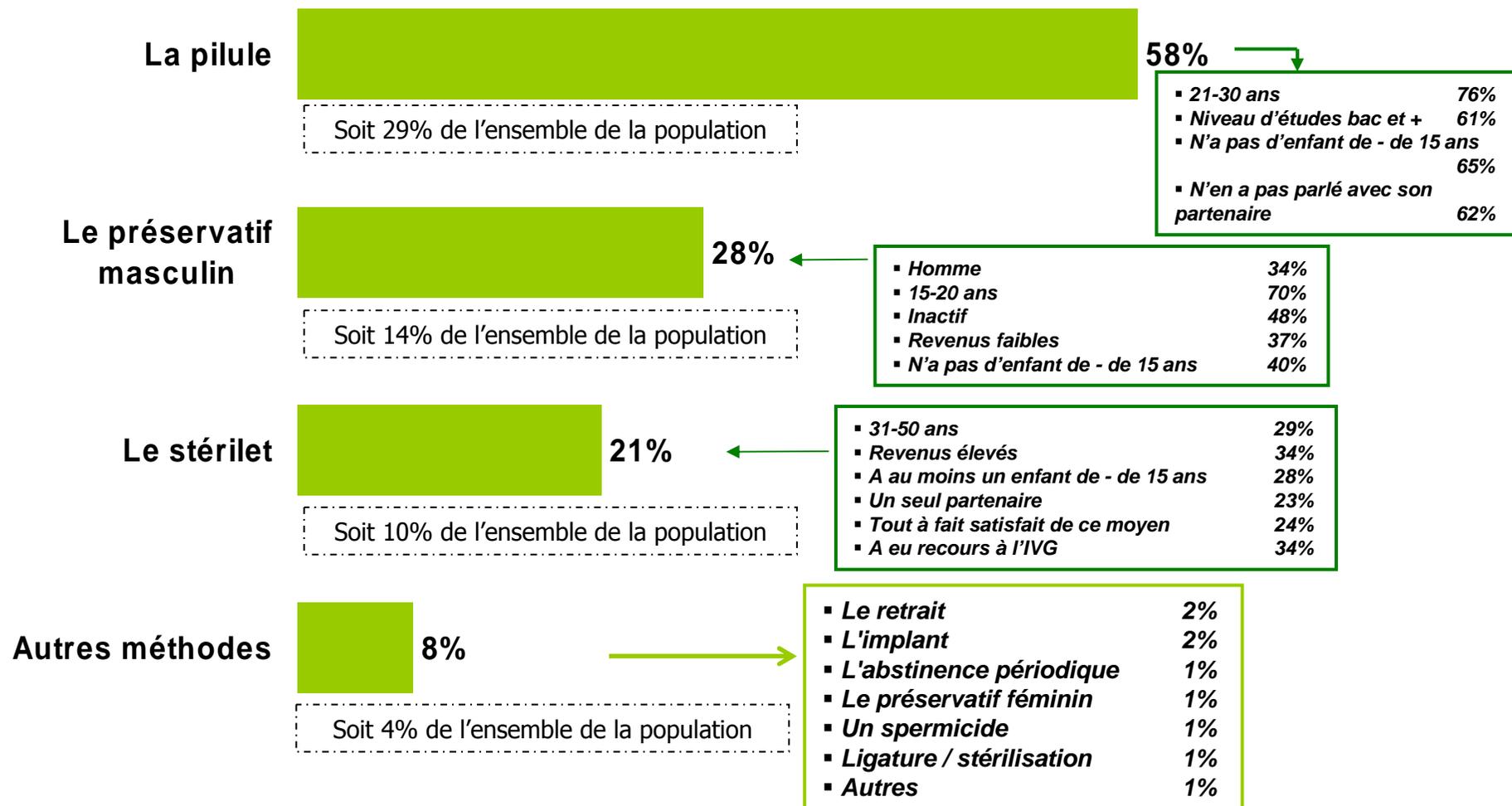
- Q8. Pour quelle raison ne faites-vous rien pour éviter une grossesse ? (Réponse spontanée)  
*Base : Ne fait rien pour éviter une grossesse lors des rapports sexuels ou est ménopausée (995)*



## Moyens de contraception utilisés actuellement

- Q9. Pouvez-vous me dire quelles sont les méthodes que vous utilisez actuellement pour ne pas avoir d'enfant ? (Réponses spontanées)

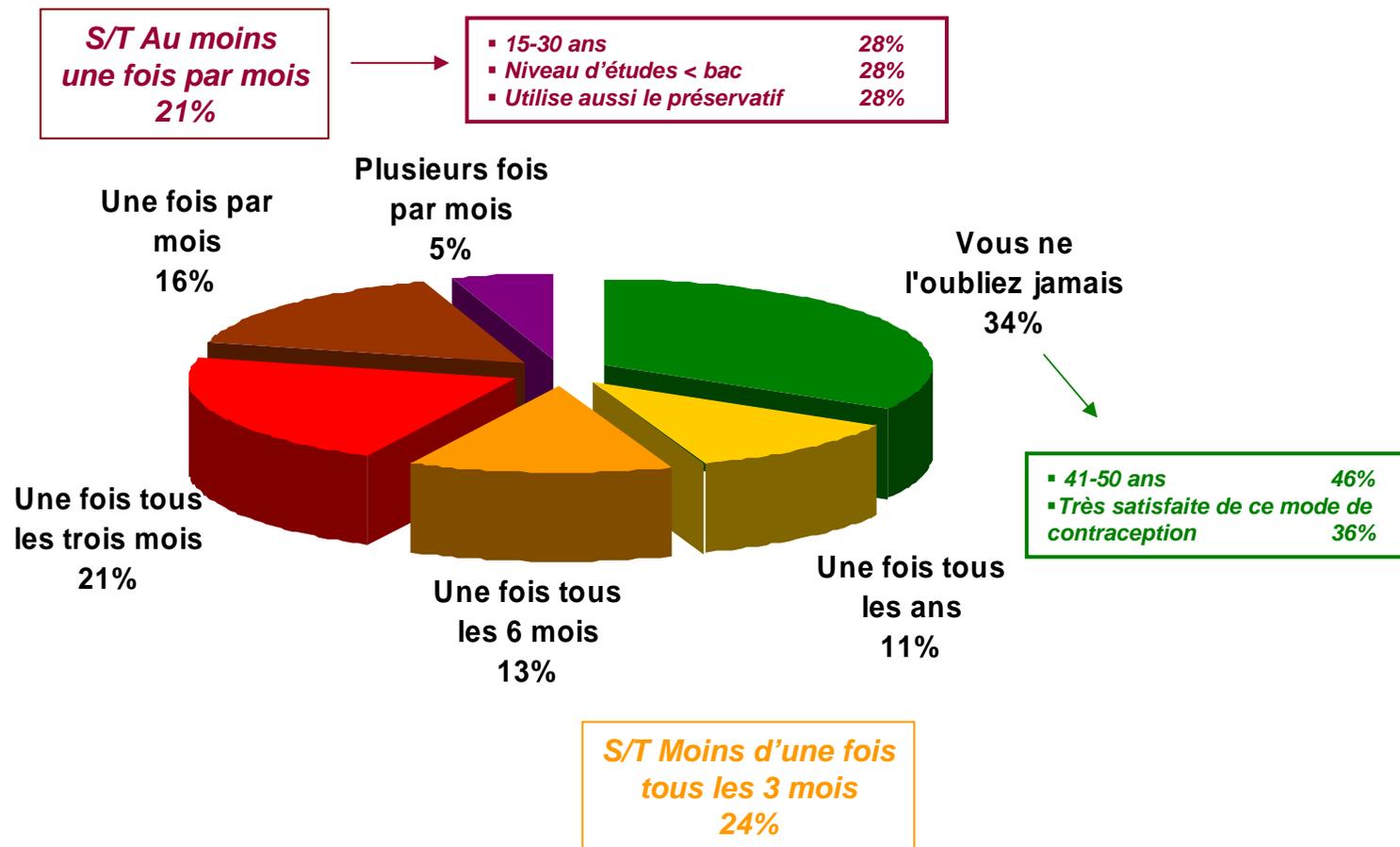
Base : Fait quelque chose pour éviter une grossesse lors des rapports sexuels (993)



## Fréquence de l'oubli de pilule

- Q19. En ce qui vous concerne, diriez-vous qu'il vous arrive d'oublier de prendre votre pilule pendant un jour ou plus ?

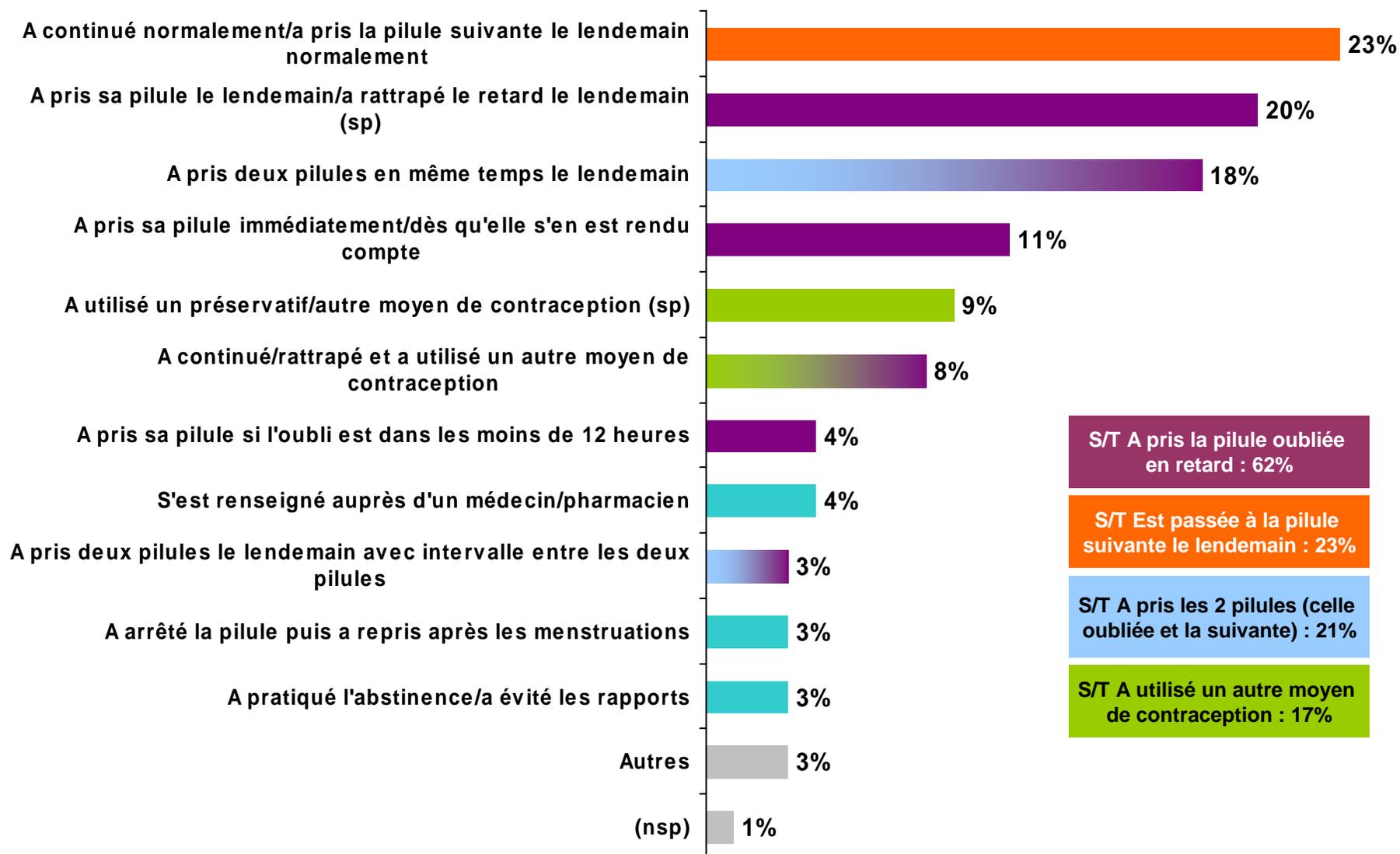
Base : Aux femmes utilisant actuellement la pilule (297)



## Réaction en cas d'oubli de pilule

- Q20. Qu'avez-vous fait ? (Question ouverte – Réponses spontanées)

Base : A oublié de prendre sa pilule au moins une fois dans l'année (198)

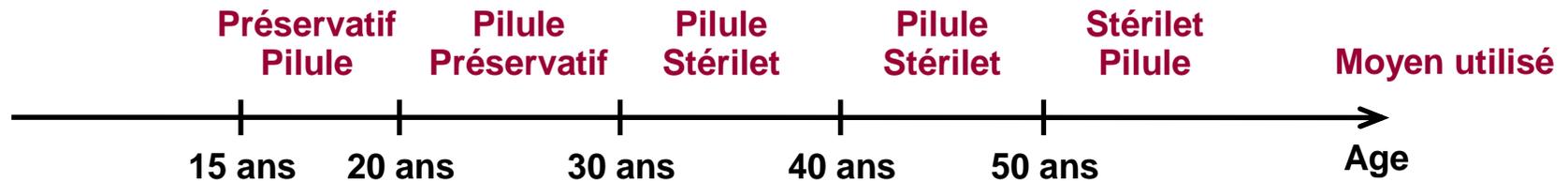


## Au final



**3 contraceptifs sont surtout utilisés : la pilule, le préservatif masculin et le stérilet**

**Leur utilisation est directement liée à des périodes de la vie distincte**

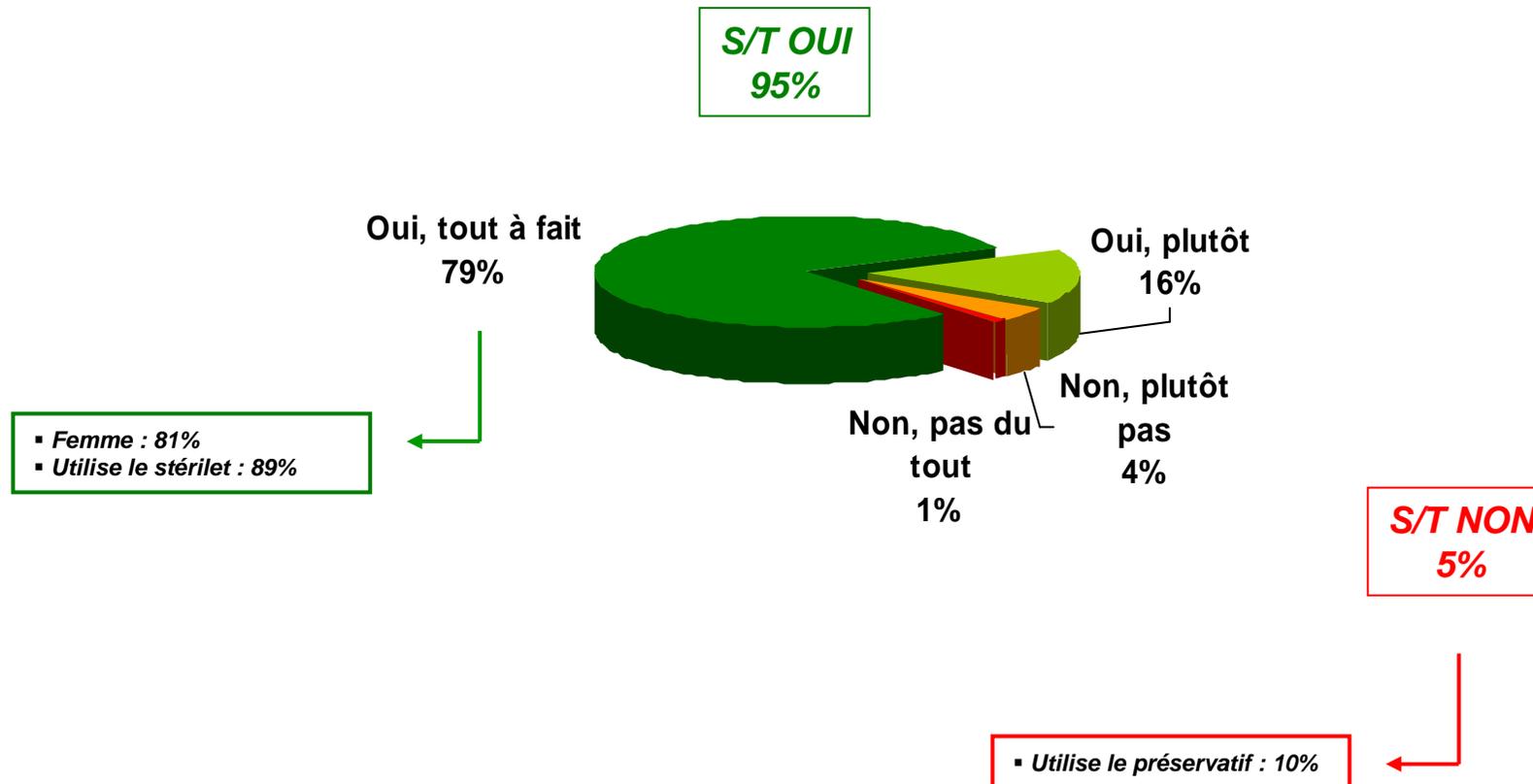


**Même si la pilule est le moyen plus couramment utilisé,  
... il reste contraignant pour un certain nombre de femmes  
.... et l'information quant à son utilisation semble assez floue**

## Satisfaction du moyen de contraception actuel

- Q10. Le moyen de contraception que vous ou votre partenaire utilise actuellement vous convient-il ?

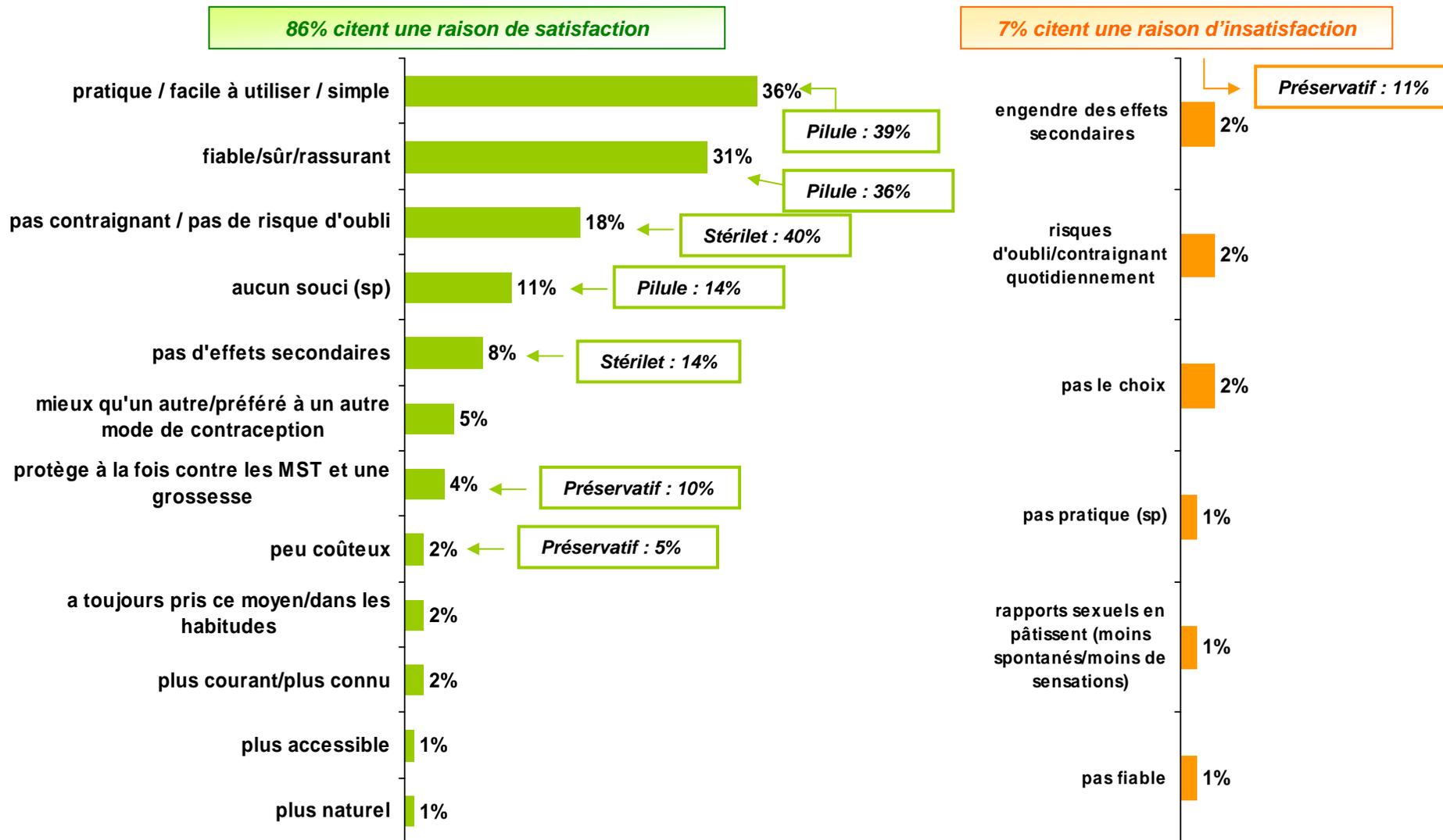
Base : Utilise une contraception (993)



# Raisons de satisfaction et d'insatisfaction

- Q11. Pourquoi ? (Question ouverte – Réponses spontanées)

Base : Utilise une contraception (993)



**Au final**



**Des moyens de contraception qui sont bien adaptés à leurs utilisateurs**

**en raison principalement de...**

- leur facilité d'utilisation
- leur fiabilité
- du minimum de contrainte qu'ils engendrent dans la vie quotidienne

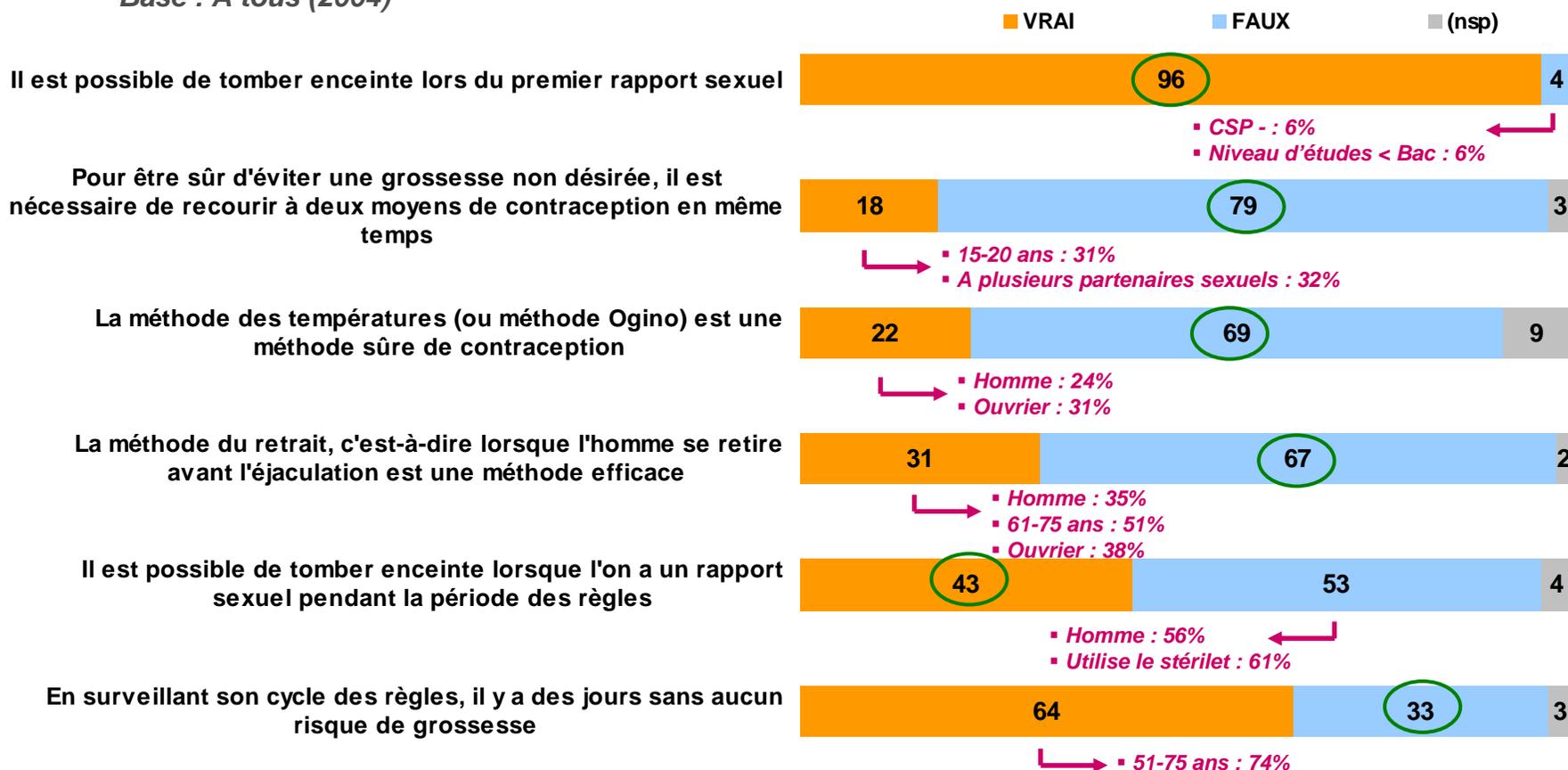
### **III. Croyances et perceptions vis-à-vis des moyens de contraception**

---

## Croyances sur la sexualité et la contraception

- Q16. Voici maintenant une liste d'affirmations que l'on entend parfois au sujet de la sexualité et de la contraception. Pour chacune d'entre elles, vous me direz si d'après ce que vous savez, elle est vraie ou fausse.

Base : A tous (2004)



En moyenne : 4 réponses justes sur 6

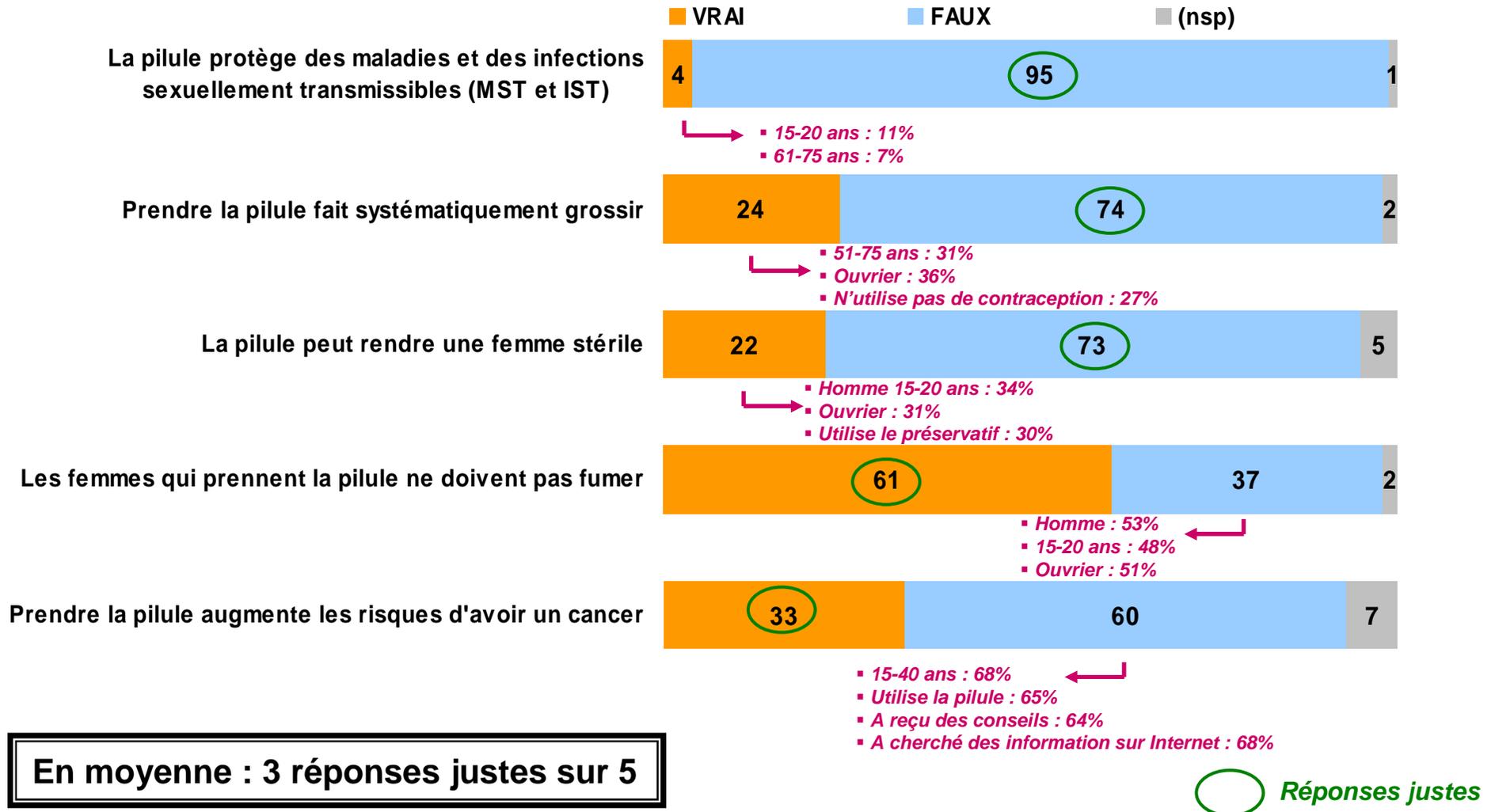
○ Réponses justes

# 1. La pilule

# Croyances concernant la pilule

- Q17. Voici un certain nombre d'affirmations que l'on entend parfois au sujet de la pilule. Pour chacune d'entre elles, pouvez-vous me dire si, selon vous, elle est vraie ou fausse ?

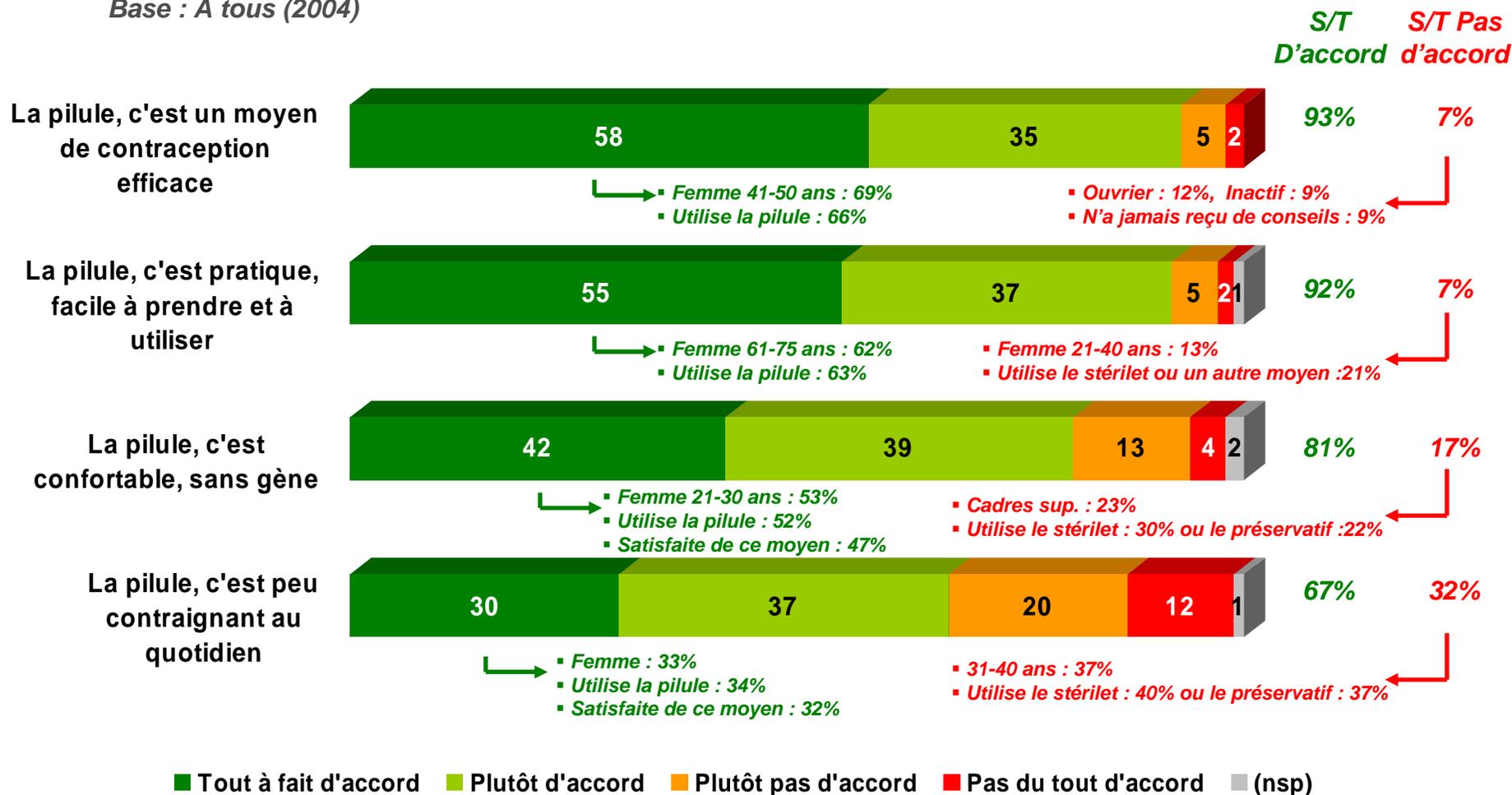
Base : A tous (2004)



## Perceptions vis-à-vis de la pilule

- Q18. Toujours au sujet de la pilule, vous me direz si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord avec chacune des affirmations suivantes.

Base : A tous (2004)



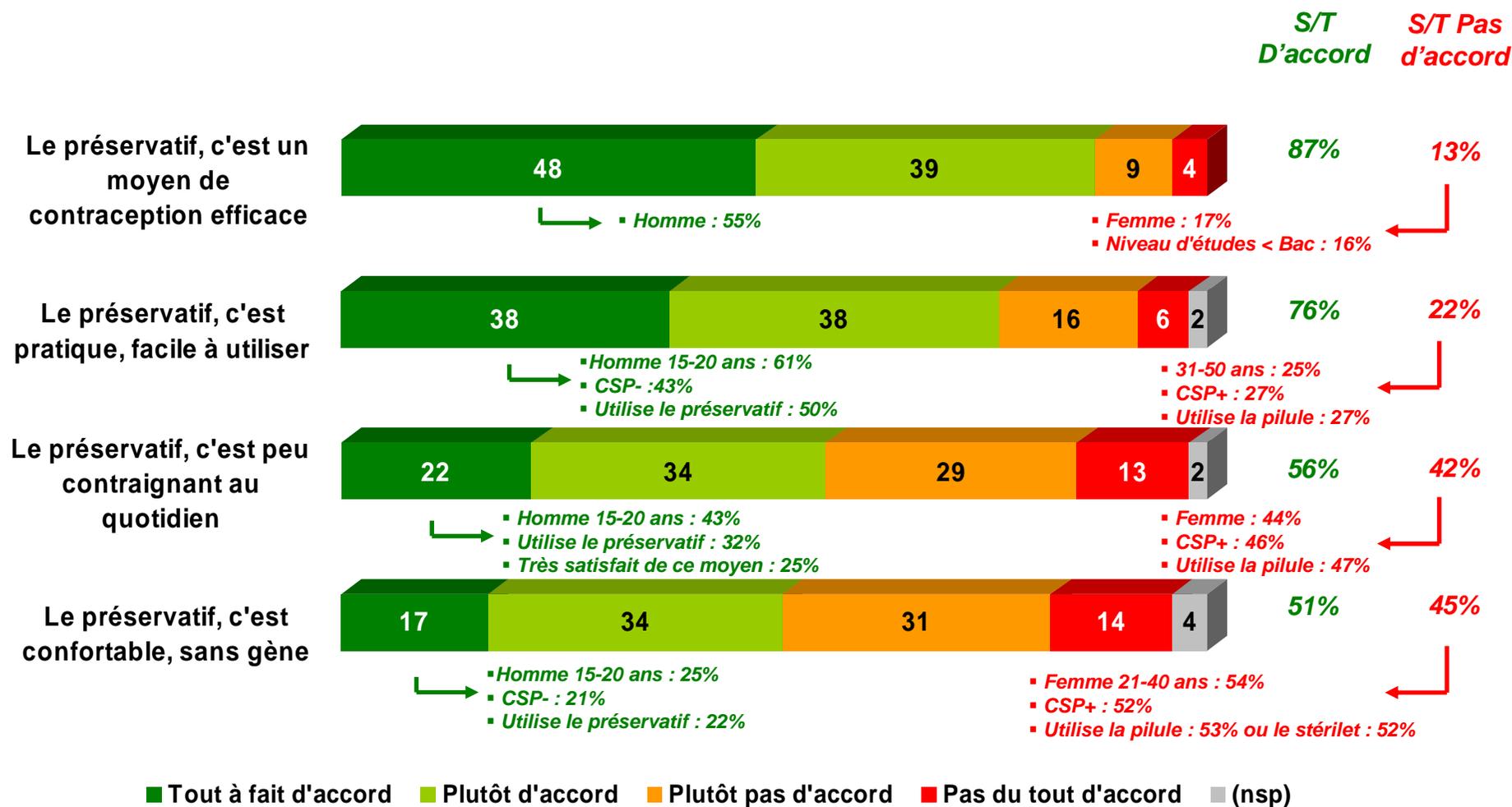
## 2. Le préservatif

---

## Perceptions vis-à-vis du préservatif

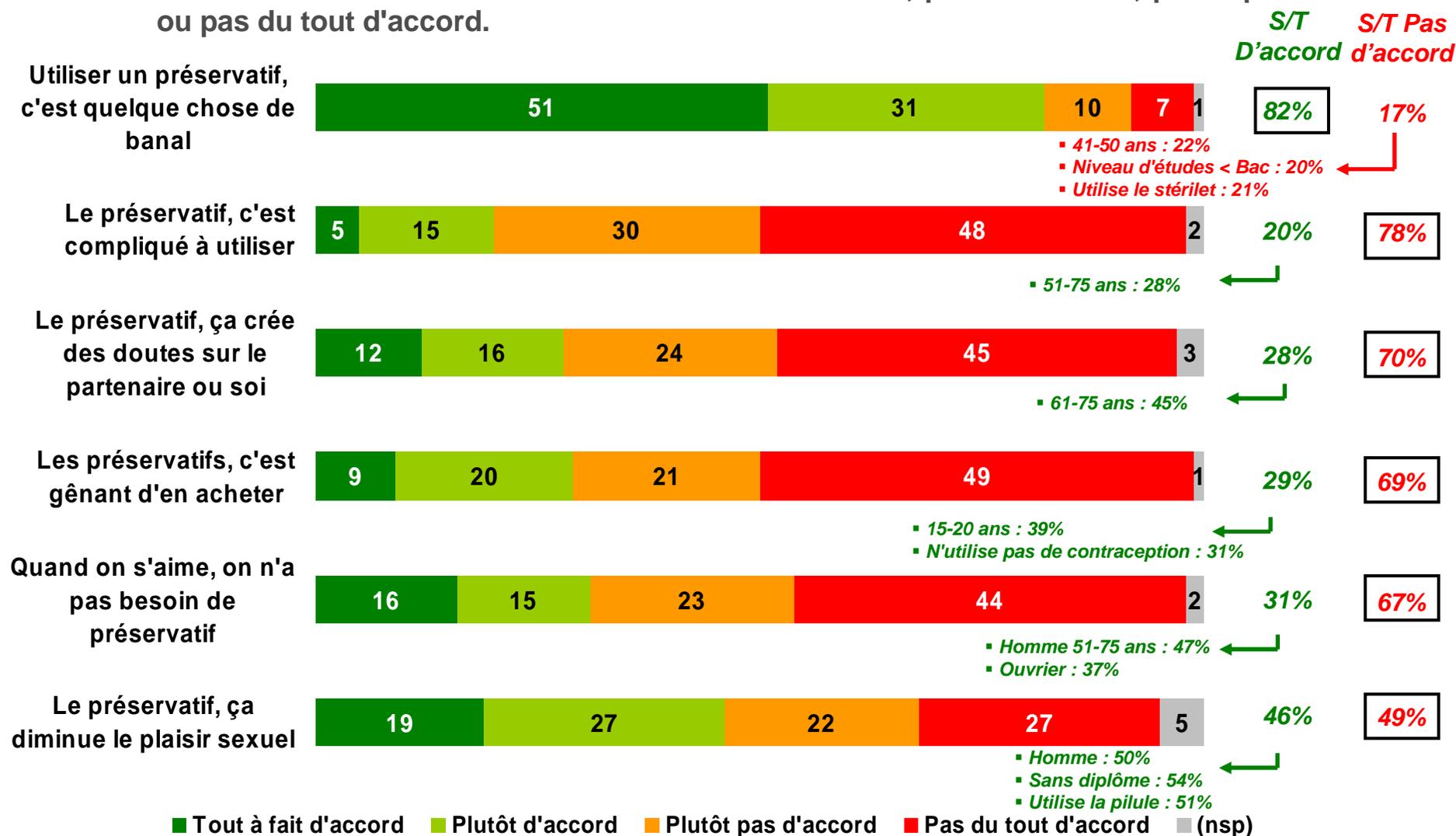
- Q22. Pour chacune des affirmations suivantes, pouvez-vous me dire si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord ?

Base : A tous (2004)



## Opinions sur le préservatif

- Q23. Je vais maintenant vous citer quelques opinions sur les préservatifs. Pour chacune d'elles vous me direz si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord.



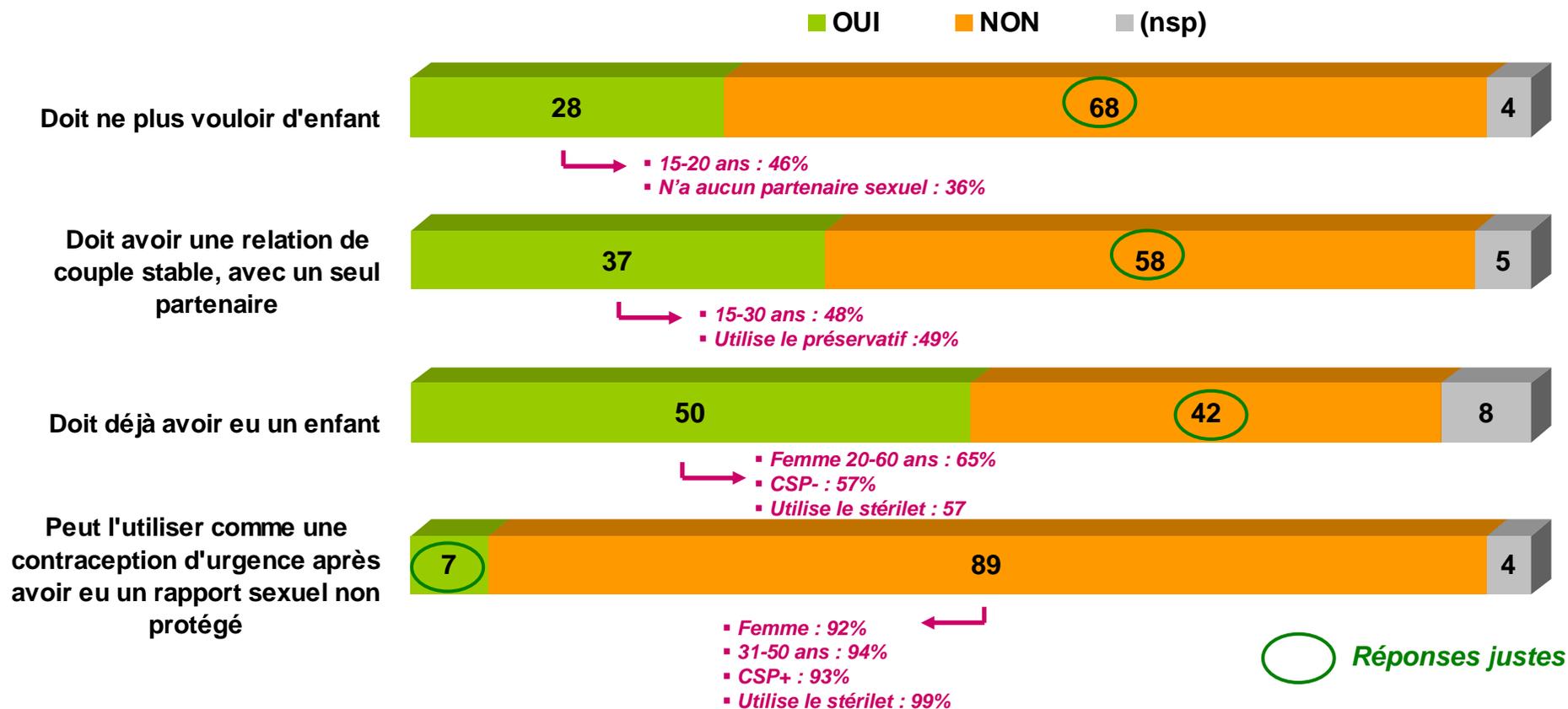
## 3. Le stérilet

---

## Croyances concernant le stérilet

- Q21. Maintenant en ce qui concerne le stérilet, pouvez-vous me dire si, selon vous, pour l'utiliser comme moyen de contraception, une femme...

Base : A tous (2004)



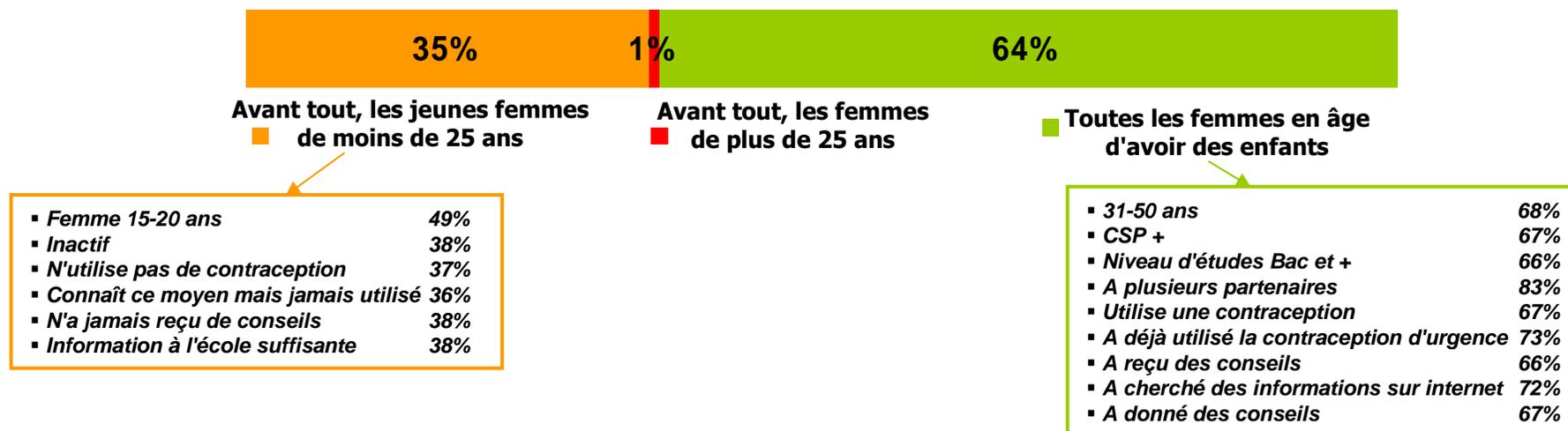
En moyenne : 2 réponses justes sur 4

## 4. La contraception d'urgence

## Connaissances relatives à la contraception d'urgence

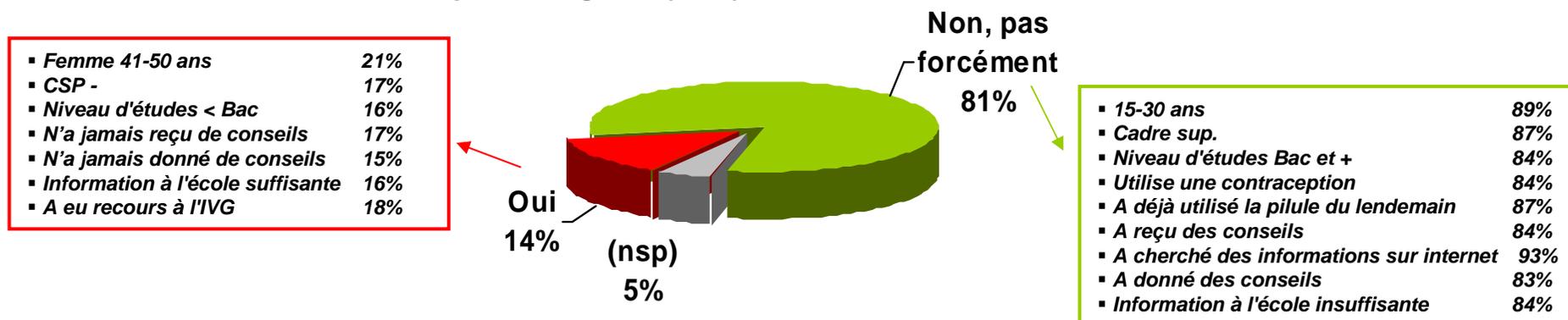
- Q24. A votre avis, la contraception d'urgence c'est-à-dire la pilule du lendemain concerne...

Base : Connaît la contraception d'urgence (1765)



- Q27. A votre avis, a-t-on besoin d'une ordonnance pour acheter une contraception d'urgence ?

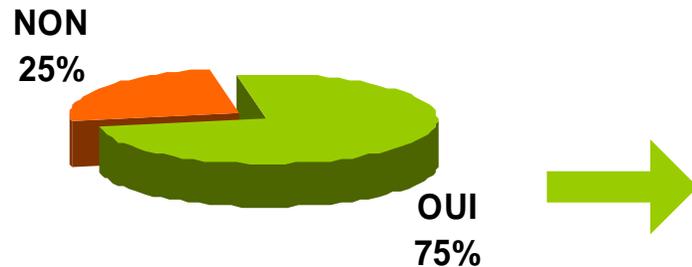
Base : Connaît la contraception d'urgence (1765)



## Délai de la contraception d'urgence

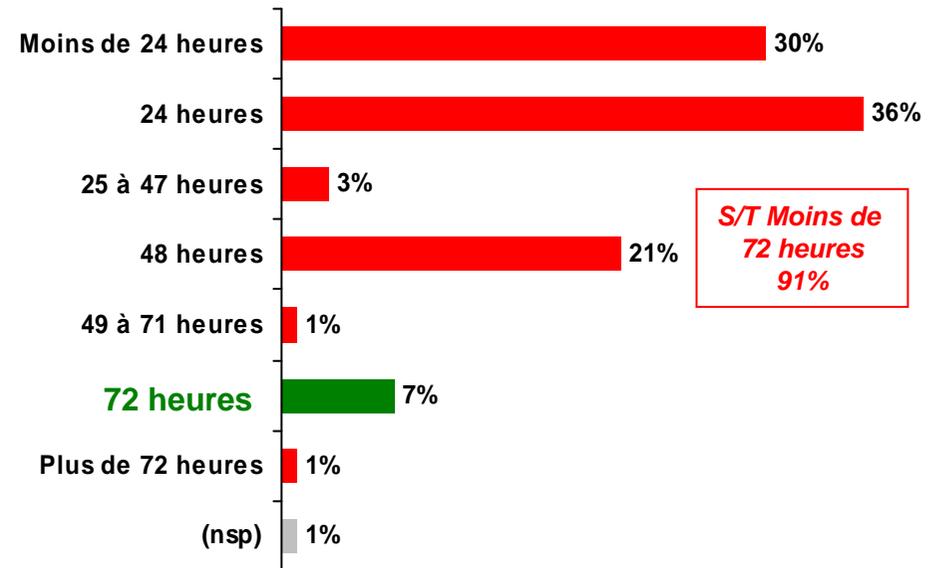
- Q25. Savez-vous combien de temps après un rapport non protégé il faut prendre la contraception d'urgence (pilule du lendemain) ?

Base : Connaît la contraception d'urgence (1765)



- Q26. Au maximum combien de temps après ?

Base : Connaît le temps maximum pour prendre la pilule du lendemain (1315)



Au final, sur l'ensemble des Français connaissant la contraception d'urgence...

■ Citent le bon délai ■ Sous-estiment le délai ■ Sur-estiment le délai ■ Ne savent pas



■ Femme 7%  
 ■ 15-20 ans 15%  
 ■ A déjà utilisé la contraception d'urgence 12%

S/T Mauvaises réponses  
68%

■ 21-30 ans 74%  
 ■ CSP + 74%  
 ■ Hauts revenus 74%

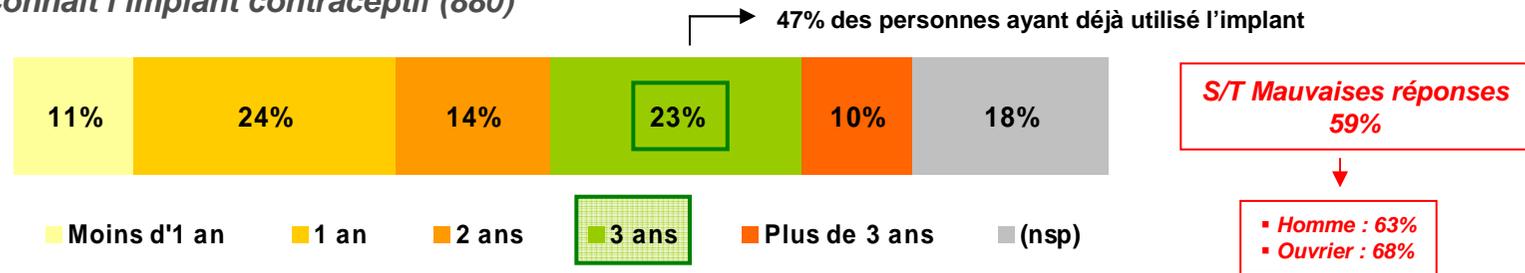
## 5. Les nouveaux moyens de contraception

---

## Connaissance de la durée d'efficacité

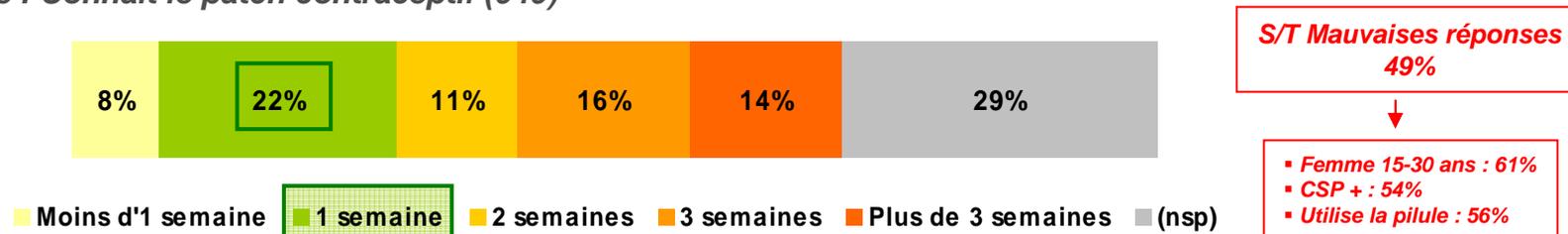
- Q4. Selon ce que vous en savez, diriez-vous que la **durée d'efficacité de l'implant contraceptif** est de...

Base : Connaît l'implant contraceptif (880)



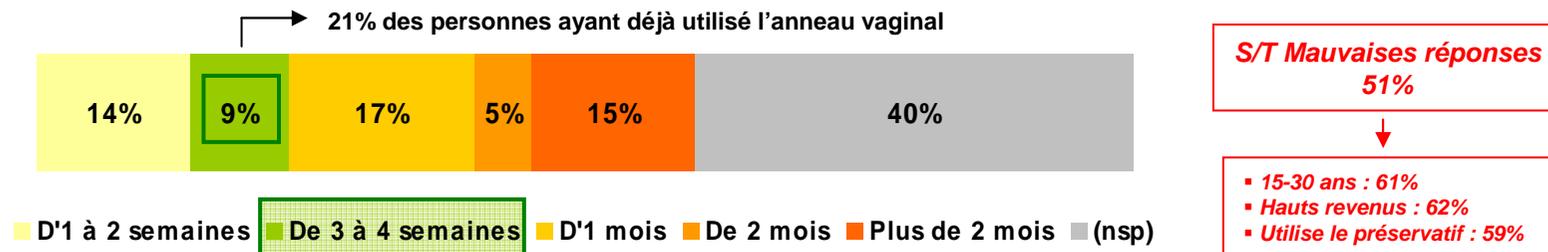
- Q5. Selon ce que vous en savez, diriez-vous que la **durée d'effet du patch contraceptif** est de...

Base : Connaît le patch contraceptif (949)



- Q6. Selon ce que vous en savez, diriez-vous que la **durée d'effet de l'anneau vaginal** est...

Base : Connaît l'anneau vaginal (878)



## Au final



**Des risques de grossesse plus ou moins bien cernés  
en raison d'une connaissance limitée du cycle de la  
femme**

**Des connaissances sur les conditions d'utilisation et  
les délais d'efficacité des contraceptifs très  
disparates...**

**...selon les moyens de contraception**

**...selon l'âge et le statut social**

**Une bonne image de la pilule alors que le préservatif  
bénéficie d'opinions plus contrastées**

## IV. Conclusions

---

## En conclusion...

- La majorité des personnes en âge de procréer (66%) utilise un moyen de contraception actuellement. La pilule est de loin le contraceptif le plus utilisé (58%), devant le préservatif (28%) et le stérilet (21%). Le recours à une autre méthode est plus rare (8%).
- Parmi la large palette des contraceptifs que les Français connaissent, chacun a visiblement trouvé celui qui lui convenait en choisissant le moyen de contraception qui présente le plus d'avantages pour eux c'est-à-dire le plus simple à utiliser, le plus fiable et le moins contraignant.
- Toutefois, si les connaissances relatives à l'existence de différents moyens pour éviter une grossesse sont bonnes, elles s'avèrent plus limitées quant à leurs conditions d'utilisation et leur efficacité et ce que l'on soit ou non utilisateur de cette contraception. Par exemple :
  - *Les Français sont persuadés qu'il faut déjà avoir eu un enfant pour utiliser un stérilet*
  - *Les délais de prise de la contraception d'urgence sont très largement sous-estimés*
  - *Il y a également une forte sous-estimation de la durée d'efficacité de l'implant contraceptif*
- Ces croyances fausses qui persistent dans l'opinion publique, liées indéniablement à un manque d'information sur le sujet, peuvent être de nature à freiner l'utilisation de certains contraceptifs.
- La contraception restant encore aujourd'hui un sujet difficile à aborder, il convient prioritairement de s'appuyer sur les relais déjà existants comme les professionnels de santé en qui les Français témoignent une forte légitimité.
- Afin de toucher de manière plus large la population, il est nécessaire, dans le même temps, de développer les informations via les grands médias de masse que sont par exemple la télévision et la presse, dans le but d'améliorer les connaissances des Français sur le sujet.