






Tableau des méthodes contraceptives

La méthode	Ses particularités et ses avantages	Son prix	Où l'obtenir ?
 <p>Pilule contraceptive</p>	<p>Un comprimé à prendre quotidiennement et à heure fixe pendant les 21 jours du cycle ou 28 jours selon le type de pilule. Il en existe deux types : les pilules combinées œstroprogestative qui contiennent deux hormones et les pilules progestatives qu'il n'en contiennent qu'une. En cas d'oubli supérieur à 12h pour une pilule combinée et à 3h pour une progestative, vous n'êtes plus protégée.</p>	<p>De 2 € à 12 €/mois. Certaines sont remboursées à 65%. Il existe aussi des pilules génériques. Gratuite dans les CPEF pour les mineures et pour les non-assurées sociales.</p>	<p>Prescrite par un médecin, ou une sage-femme dans certaines circonstances (après un accouchement ou une IVG). Délivrée sur ordonnance en pharmacie.</p>
 <p>Patch contraceptif</p>	<p>Un patch à coller soi-même sur la peau une fois par semaine et à renouveler chaque semaine, pendant 3 semaines. Durant la 4ème semaine, on ne met pas de patch, ce qui provoque l'apparition des règles. Un geste hebdomadaire, efficace pour celle qui ont tendance à oublier leur pilule.</p>	<p>15 € par mois. Non remboursé.</p>	<p>Prescrit par un médecin, ou une sage-femme dans certaines circonstances. Délivrée sur ordonnance en pharmacie.</p>
 <p>Implant contraceptif</p>	<p>Un bâtonnet cylindrique de 4 cm de long et de 2 mm de large inséré sous la peau du bras, sous anesthésie locale. La pose dure quelques minutes. Il peut être retiré par un médecin dès que la femme le désire. Très fiable, il permet d'avoir l'esprit tranquille car il est efficace pendant 3 ans.</p>	<p>138 € remboursé à 65%.</p>	<p>Prescrit et posé par un médecin. Délivrée sur ordonnance en pharmacie.</p>
 <p>Anneau vaginal</p>	<p>Un anneau souple à placer soi-même dans le vagin, simplement, comme un tampon. On le laisse en place pendant 3 semaines. Au début de la 4ème semaine, on enlève l'anneau soi-même, ce qui provoque l'apparition des règles. Il permet de bénéficier d'une contraception efficace sans y penser pendant 3 semaines.</p>	<p>15 € par mois. Non remboursé.</p>	<p>Prescrit par un médecin, ou une sage-femme dans certaines circonstances. Délivrée sur ordonnance en pharmacie.</p>
 <p>Stérilet</p>	<p>Il en existe deux types : au cuivre ou à la progestérone. Le stérilet (ou dispositif intra-utérin) est placé dans l'utérus par un médecin. La pose dure 2 minutes, il peut être enlevé par le médecin dès que la femme le désire. Il peut-être gardé 4 à 10 ans. Il a une longue durée d'action et permet d'avoir l'esprit tranquille.</p>	<p>DIU au cuivre : 30,50 € DIU hormonal : 125 € Remboursé à 65%. Gratuit dans les CPEF pour les mineures et pour les non-assurées sociales.</p>	<p>Prescrit et posé par un médecin. Délivrée sur ordonnance en pharmacie.</p>
 <p>Cape cervicale</p>  <p>Diaphragme</p>	<p>Le diaphragme est une coupelle en latex ou en silicone que l'on place dans le vagin. Il s'utilise associé à un produit spermicide. Cela empêche le passage des spermatozoïdes. La cape est un dôme très fin, en latex ou en silicone, qui vient recouvrir le col de l'utérus. La cape cervicale ou le diaphragme peut être posé(e) au moment du rapport sexuel, mais aussi plusieurs heures avant. Il est important de la/le garder pendant 8 heures après le rapport. Elle/il est réutilisable.</p>	<p>Cape cervicale : 39,50 € en latex, 52 € en silicone. Non remboursée. Diaphragme : 33 € en latex, 42 € en silicone. Rembousé sur la base de 3,14 €.</p>	<p>Prescrits par un médecin, ou une sage-femme qui en déterminent la taille et vous apprennent à la/le poser. Délivrée sur ordonnance en pharmacie. Le diaphragme peut être obtenu au planning familial.</p>
 <p>Spermicides</p>	<p>Les spermicides se présentent sous forme de gel, d'ovule ou d'éponge qui se placent dans le vagin quelques minutes avant chaque rapport et détruisent les spermatozoïdes. Seule l'éponge est efficace pendant 24 h. Elle peut donc être placée bien avant le rapport sexuel et gardée plusieurs heures après. Une contraception utile de dépanage.</p>	<p>7 à 16 € selon le type, pour plusieurs doses. Non remboursés.</p>	<p>Sans ordonnance en pharmacie.</p>
 <p>Préservatif masculin</p>	<p>En latex, il se déroule sur le pénis en érection avant la pénétration et retient le sperme. Avant la fin de l'érection, il faut se retirer de sa partenaire en tenant le préservatif par son ouverture, puis le nouer et le jeter à la poubelle. Le préservatif doit être changé à chaque rapport sexuel. Avec le préservatif féminin, c'est le seul moyen de contraception qui protège du VIH et des infection sexuellement transmissibles.</p>	<p>A partir de 20 cts le préservatif. Non remboursé. Gratuit dans les CPEF et les centres de dépistage du VIH.</p>	<p>Sans ordonnance en pharmacie, grande surface et distributeur automatique.</p>
 <p>Préservatif féminin</p>	<p>Gaine en nitril ou en polyuréthane munie d'un anneau souple aux deux extrémités qui se place dans le vagin. Il peut être mis en place plusieurs heures avant le rapport sexuel. Avec le préservatif féminin, c'est le seul moyen de contraception qui protège du VIH et des IST.</p>	<p>8,70 € la boîte de 3 préservatif. Non remboursé. Gratuit dans les CPEF et les centres de dépistage du VIH.</p>	<p>Sans ordonnance en pharmacie, dans les CPEF.</p>